

УТВЕРЖДАЮ
Глава спортивно-массового учреждения
«Федерация Приключенческих Гонок»



Сидорук М.И.

РЕГЛАМЕНТ о проведении соревнований

XVI любительский марафон «Налибоки 2024»

Редакция №3.2. от 23.05.2024 г.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Любительский марафон «Налибоки 2024» организуется и проводится в соответствии со статьями 35 и 42 Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» от 4 января 2014 г. №125-З; Положением о порядке проведения на территории Республики Беларусь спортивно-массовых мероприятий, формирования состава участников спортивно-массовых мероприятий, их направления на спортивно-массовые мероприятия и материального обеспечения, утвержденным постановлением Совета Министров Республики Беларусь от 19 сентября 2014 г. № 903; Республиканским календарным планом проведения спортивно-массовых мероприятий на 2024 год; Республиканским календарным планом проведения спортивно-массовых мероприятий на 2024 год, утвержденным приказом Министра спорта и туризма Республики Беларусь от 21.12.2023 № 550 и другими нормативными правовыми актами, регулирующими проведение спортивно-массовых мероприятий.

ОГЛАВЛЕНИЕ:

1. Цель.
2. Организаторы.
3. Финансирование.
4. Место и дата проведения соревнований.
5. Формат соревнований.
6. Требования к участникам.
7. Предварительная регистрация, оплата.
8. Программа соревнований.
9. Снаряжение.
10. Контроль прохождения дистанции.
11. Безопасность.
12. Штрафы, дисквалификация, протесты, информация о нарушениях.
13. Результаты, определение победителей и награждение. Лотерея.
14. Зрители и СМИ.
15. Прочее.
16. Внесение изменений в Регламент, изменение значимых параметров соревнований.
17. Контактная информация оргкомитета.
18. Приложения №1-№10.

1. ЦЕЛЬ.

Любительский марафон «Налибоки 2024» проводится в целях повышения эффективности физического воспитания населения и популяризации активного отдыха в естественных природных условиях; развития внутреннего самостоятельного туризма и бережного отношения к природе.

Задачами проведения марафона «Налибоки 2024» являются:

- организация активного досуга граждан и гостей Республики Беларусь, приобщение их к здоровому образу жизни;
- популяризация езды на велосипеде, бега и ходьбы, занятий спортом, как способов активного времяпрепровождения и туризма;
- привлечение широких слоев населения к занятиям физической культурой;
- определение сильнейших велосипедистов, бегунов и мульти-спортсменов среди любителей;
- развитие внутреннего событийного туризма.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ.

Общее руководство организацией и проведением любительского марафона «Налибоки 2024», техническое обеспечение, подготовка мест проведения соревнований осуществляется спортивно-массовым учреждением «Федерация Приключенческих гонок» при поддержке Главного управления спорта и туризма Минского областного исполнительного комитета и Столбцовского районного исполнительного комитета.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, в следующем составе:

- Директор марафона – Сидорук М.И., глава СМУ «Федерация Приключенческих Гонок»;
- Главный судья марафона – Монастырская С.А.;
- Главный судья хронометража – Лабчевский А.И.

3. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Финансирование соревнований осуществляется за счет средств организаторов соревнований, спонсоров и стартовых взносов участников.

Расходы по проведению мероприятия, в том числе ответственность за анонсирование соревнований, работу со СМИ, разработку и разметку трасс, регистрацию участников, привлечение и организацию работы волонтеров, обеспечение стартовыми пакетами и питанием участников, выдачу ценных призов, медалей и дипломов, а также связанные с этим расходы несет СМУ «Федерация Приключенческих Гонок».

Расходы, связанные с проездом, питанием и стартовым взносом участников, несут участники и командирующие их организации.

4. МЕСТО И ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Любительский марафон «Налибоки 2024» проводится 24-26 мая 2024 г. на территории Столбцовского, Воложинского, Дзержинского районов Минской области; Кореличского и

Новогрудского районов Гродненской области.

Центр соревнований – Столбцовский район Минской области, поляна около д. Бриничево; координаты центра соревнований на maps.google.com: 53.65176, 26.53702

Схема расположения Центра Соревнований – см. ниже в Приложении №1.

5. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ.

Веломарафон – кросс-кантри марафон (ХСМ) – велогонка по пересеченной местности.

Трейл – бег по пересеченной местности на большие расстояния.

Мультимарафон – комплексная гонка, включающая этапы веломарафона, трейла, сплава.

Особенности местности проведения – лесные дороги и тропы, небольшие перепады высот. Покрытие на дистанции – грунтовые дороги, тропы; большое количество песчаных дорог; возможна грязь.

Все маршруты проложены в один круг, со стартом и финишем в центре соревнований. На маршруте будет организовано несколько точек для контроля и питания участников. Для них будет установлено промежуточное контрольное время, после которого участники будут направляться на сокращенный маршрут.

В связи с особенностью подготовки дистанций на пересеченной местности – длина трассы может варьироваться в пределах 5-10%, относительно предварительно заявленного расстояния. Организаторы изменяют трассы в период после публикации предварительных треков, с целью проложить маршрут наилучшим образом (безопасно, логично, красиво).

Организаторы оставляют за собой право изменять трассы даже после публикации окончательных треков, в экстренных случаях, например, в связи с погодными катаклизмами.

Окончательная версия треков:

<https://nakarte.me/#m=10/53.58639/26.68854&l=O&nktl=dafmaq5jFkqQza0fysMkw>

Следование трассе – является обязанностью участника. Организаторы предоставляют – трек в электронном виде, и маркировку трассы на местности. Маркировка трассы производится максимально подробно.

Организаторы не могут полностью исключить невнимательность участников или случаи вандализма со стороны местных жителей. Участник самостоятельно определяет свои потребности в навигации – и может дополнительно использовать электронные навигационные устройства, предварительно ознакомиться с трассой, использовать собственные картматериалы, компас.

На марафоне выделяются следующие дистанции:

- Вело-ультрамарафон **ХСМ200**: ~ 200 км;
- Вело-марафон **ХСМ100**: ~ 100 км;
- Вело-полумарафон **ХСМ42**: ~ 42 км;
- Вело-гонка **ХС21**: ~ 21 км;
- Трейл-ультрамарафон **УТ100**: ~ 100 км;
- Трейл-марафон **ТМ42**: ~ 42 км;
- Трейл-полумарафон **Т21**: ~ 21 км;
- Трейл **Т10**: ~ 10 км;
- Мульти-марафон **М150**: ~ 150 км (ориентировочно велосипед 100 км, трейл 42 км, сплав);
- Мульти-полумарафон **М65**: ~ 65 км (ориентировочно велосипед 42 км, трейл 21 км).
- Детский трейл **ТК1**: дистанция ~1 км. *Проводится согласно Технического регламента – см.*

Возрастные классы участников:

Семейный: участники, родившиеся **25.05.2008 г.** или позже, вместе со взрослыми. Допускается участие детей только при постоянном сопровождении совершеннолетнего родителя (опекуна). Разрыв при движении между участниками семейного класса не более 100 метров или 3 минуты по данным отметки. Допускается участие на вело дистанциях, как на собственном (отдельном) велосипеде, так и в детском велокресле, установленном на велосипед сопровождающего, а также иные варианты, например, жесткая сцепка, детская беговая коляска, и пр., если они промышленного производства.

Один взрослый может сопровождать не более трех детей.

«Семейные» команды не могут принять участие на дистанциях – Вело-ультрамарафон, Трейл-ультрамарафон, Мульти-марафон.

Молодежный: участники от 1995 г.р и младше, до 24.05.2008 включительно. Для участников **младше 18 лет**, выступающих без сопровождения родителей, требуется расписка об ответственности от одного из родителей (опекунов).

Ответственность за участие в соревнованиях лиц младше 18 лет несут их родители, в том числе и при самостоятельном участии подростков 16 – 17 лет в «молодежном» классе.

Взрослый: участники от 1985 до 1994 г.р.

Мастерс: участники от 1975 до 1984 г.р.

Мастерс-плюс: участники 1974 г.р и старше.

На каждой дистанции разыгрывается девять (9) комплектов наград (подробнее см раздел 13):

класс Семейный — единый зачет, вне зависимости от возраста и пола членов семейных команд;

класс Молодежный — мужской и женский зачеты;

класс Взрослый — мужской и женский зачеты;

класс Мастерс — мужской и женский зачеты;

класс Мастерс плюс — мужской и женский зачеты.

6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ.

6.1 Ознакомиться с настоящим «Регламентом», соблюдать его в ходе соревнований.

Регистрируясь на марафон вы даете СОГЛАСИЕ соблюдать все требования данного Регламента.

6.2 Зарегистрироваться через Интернет на сайте <https://www.arf.by>

6.3 Оплатить целевой стартовый взнос через Интернет на сайте билетного оператора <https://bezklassira.by/16-j-marafon-naliboki-2024-73570/>

6.4 Подтвердить регистрацию в день старта марафона. Для этого необходимо:

- приехать на старт марафона в указанное время;
- предъявить паспорт или аналогичный документ;
- оплатить на старте, если не оплачивали предварительно;
- заполнить, подписать и сдать организаторам расписку об ответственности (см.

Приложения ниже).

6.5 Предоставить организаторам для проверки все снаряжение, необходимое для участия в соревнованиях согласно настоящему «Регламенту».

6.6 Получить от организаторов пакет участника (идентификационный номер, чип

электронной отметки и прочее).

6.7 Выйти на старт в назначенное время.

Участники должны самостоятельно предусмотреть способы прибытия в базовый лагерь марафона в случае досрочного схода, условия для своего отдыха/ночевки после завершения участия в марафоне.

7. ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ, ОПЛАТА.

Предварительная регистрация на марафон осуществляется через Интернет на сайте www.arf.by с 01.04.24 по 17.05.24. (включительно). Следует заполнить регистрационную форму, указав: ФИО, пол, дату рождения, свой город, выбранную дистанцию. При регистрации участник автоматически получает личный стартовый номер.

После заполнения регистрационной формы необходимо перейти на сайт билетного оператора <https://bezassira.by/16-j-marafon-naliboki-2024-73570/> оплатить участие, в том числе заполнить анкету (с обязательным указанием стартового номера).

Предварительная регистрация считается завершенной только после оплаты стартового взноса.

Состав пакета участника:

Пакет участника:

- индивидуальные номера участников. При оплате стартового взноса до 18 мая на номера участников будут нанесены фамилии, имена и клубная принадлежность участника;
 - индивидуальный чип системы электронной отметки;
 - маркировка трассы;
 - треки маршрута для GPS;
 - электронный хронометраж прохождения дистанции (протокол), в том числе и результаты по промежуточным этапам;
 - размещение в центре соревнований (места для палаток, питьевая вода, туалеты, пункт мойки велосипедов);
 - размещение личного автотранспорта на время соревнований;
 - обеспечение водой, чаем и питанием на дистанции;
 - обеспечение водой, чаем и питанием на финише;
 - сувенирная продукция;
 - работа фотографов на дистанции;
- На финише участники* получают памятную **медаль финишера**.

***Участники** – зарегистрировавшиеся и оплатившие предварительно.

Организаторы оставляют за собой право отправить «медаль финишера» почтой для участников НЕ зарегистрировавшимся/НЕ оплатившим предварительно, а сделавшим это в день старта.

Размер целевого стартового взноса зависит от даты заявки и оплаты, бел. рублей:

ДИСТАНЦИЯ / ПЕРИОД	01 апреля – 14 апреля	15 апреля - 07 мая	08 - 17 мая	В день старта
Вело-ультрамарафон ХСМ200 Трейл-ультрамарафон УТ100	82	90	98	110
Вело-марафон ХСМ100 Трейл-марафон ТМ42 Мульти-полумарафон	72	80	88	100
Вело-полумарафон ХСМ42 Трейл-полумарафон Т21	60	68	76	90
Вело-гонка ХС21 Трейл Т10	60	68	76	90
Мульти-марафон	90	98	105	120
Дети (родившиеся 25.05.2008 и позже) на любую дистанцию	35	40	40	50
Детский трейл ТК1	35	40	40	50
Трансфер (в одну сторону)	30			30
Трансфер велосипеда (в одну сторону)	10			10

Трансфер.

Для удобства участников будет организован трансфер. Билеты на него можно будет приобрести через сайт <https://bezklassira.by/16-j-marafon-naliboki-2024-73570/>

Стоимость и расписание опубликовано в Приложении №8. СВОБОДНЫХ МЕСТ НА ТРАНСФЕР НЕТ.

Скидки для участников:

- **100%** - для участников старше 70 лет
- **100%** - для участников, чей день рождения приходится на 25-26 мая.
- **50%** для волонтеров, помогающих в организации соревнований, проводимых Федерацией Приключенческих гонок.
- **5 - 15%** для клубов, организаций, многодетных семей и т.п. – в зависимости от количества участников.

Участники, желающие получить скидку, должны зарегистрироваться на сайте ARF.BY и отправить письмо на e-мейл manager@arf.by в период действия предварительной регистрации.

Скидка дается от действующей в момент оплаты стоимости участия. После окончания действия предварительной регистрации воспользоваться скидками – нельзя. Скидки не суммируются. Участники самостоятельно выбирают, какой именно скидкой они воспользуются.

Участники имеют право изменить выбранную дистанцию.

В период действия предварительной регистрации **самостоятельно и бесплатно**, удалив заявку на одну дистанцию и создав заявку на другую дистанцию (будет изготовлен именной стартовый номер). Если вы сменили дистанцию после оплаты, просьба сообщить оба стартовых

номера на manager@arf.by. При необходимости напишите manager@arf.by чтобы доплатить за участие в более длинной дистанции.

Либо в момент получения стартового пакета (стартовый номер будет не именной) с уплатой сбора за новый номер – 5 рублей (и при необходимости, с доплатой за более длинную дистанцию).

Возврат стартового взноса в размере 90% возможен в период предварительной регистрации. Для этого обратитесь в службу поддержки клиентов www.bezkassira.by.

После окончания предварительной регистрации – возврат стартового взноса невозможен.

8. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

Рекомендуем приезжать не позднее, чем за 3 часа до старта выбранной дистанции. Организаторы оставляют за собой право не выпустить на старт, участника, опоздавшего на регистрацию.

Параметры дистанций

Дистанция	Старт	КВ
Суббота, 25 мая		
<i>Построение колонн, брифинг проводится за 20 минут до старта</i>		
Вело-ультрамарафон XCM200	12:00	24 ч
Вело-марафон XCM100	12:00	10 ч
Трейл-ультрамарафон UT100	12:20	24 ч
Трейл-марафон TM42	12:20	10 ч
Мультимарафон M150	12:20	24 ч
Мульти-полумарафон M65	12:20	10 ч
Награждение XCM100, TM42 и M65	19:00	

Дистанция	Старт	КВ
Воскресенье, 26 мая		
Детский трейл ТК1	10:30	30 мин
Вело-полумарафон XCM42	11:00	5 ч 30 мин
Вело-гонка XC21	11:00	4 ч 30 мин
Трейл-полумарафон T21	11:30	4 ч
Трейл T10	11:35	3 ч 55 м
<i>Публикация предварительных результатов и прием протестов проводится за 60 минут до награждения</i>		
Награждение ТК1	12:00	
Награждение XCM200, UT100 и M150	13:00	

Номер участника (выдается организаторами)	+	+	+	+	+	+	+	+
Индивидуальный чип системы электронной отметки на дистанции (выдается и закрепляется организаторами)	+	+	+	+	+	+	+	+
Медицинская аптечка (пластырь, бинт, обезболивающие препараты)	+	+	+	+	-	+	+	-
Работающий мобильный телефон с заряженным аккумулятором	+	+	+	+	+	+	+	+
Фонарь или фара	+	-	+	-	-	+	-	-
Велосипед с исправными тормозами	+	+	+	+	+	-	-	-
Красный задний фонарь для велосипеда	+	-	+	-	-	-	-	-
Велошлем	+	+	+	+	+	-	-	-
Велокресло промышленного производства <i>(для несовершеннолетних участников веломарафона, выступающих на одном велосипеде со своим родителем/опекуном)</i>	+	+	+	+	+	-	-	-
Спасжилет	+	-	-	-	-	-	-	-

Элемент снаряжения	M150	M65	XCM200	XCM100	XCM42 XC21	UT100	TM42	T21 T10
Рекомендованное снаряжение								
Медицинская аптечка (йод или перекись водорода, пластырь, бинт, обезболивающие препараты)	-	-	-	-	+	-	-	+
Карта и легенда маршрута	+	+	+	+	+	+	+	+
Герметичный пакет или гермомешок для хранения мобильного телефона и документов	+	+	+	+	+	+	+	+
Средства навигации (компас, GPS)	+	+	+	+	+	+	+	+
Планшет для карты	+	+	+	+	+	+	+	+
Препараты, содержащие минералы и глюкозу (включая спортивные энергетические напитки)	+	+	+	+	+	+	+	+
Фляги для воды, общей емкостью не менее 1л	+	+	+	+	+	+	+	+
Запас питания	+	+	+	+	+	+	+	+
Деньги	+	+	+	+	+	+	+	+
Фонарь или фара	-	+	-	+	+	-	+	-
Красный задний фонарь для велосипеда	-	+	-	+	-	-	-	-
Запасной комплект элементов питания для фонаря / фары	+	+	+	+	-	+	+	-
Велокомпьютер	+	+	+	+	+	-	-	-
Ремонтный набор для камер — насос, запасная камера, заплатки, клей	+	+	+	+	+	-	-	-
Расширенный ремонтный набор для велосипеда — выжимка цепи, набор шестигранников, «петух», иные инструменты, необходимые для конкретного велосипеда	+	+	+	+	+	-	-	-

Наличие обязательного снаряжения может быть проверено при регистрации, непосредственно перед стартом, во время марафона или на финише. При отсутствии обязательного снаряжения перед стартом организаторы оставляют за собой право отказать участнику в выходе на старт.

10. КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ.

Отметка всех участников – всех дистанций производится с помощью бесконтактных,

одноразовых чипов электронной отметки. Чипы вклеены в стартовые номера участников. Стартовый номер **ОБЯЗАТЕЛЬНО** должен быть закреплен спереди (на человеке или на велосипеде) и не закрыт одеждой. Для получения отметки достаточно пройти / проехать через пункт контроля и/или питания.

Виды пунктов прохождения дистанции:

Старт марафона – каждый участник марафона должен стартовать через стартовую арку, где размещается первый пункт электронного хронометража.

Контрольный пункт (КП) предназначен для отметки участников с целью контроля прохождения дистанции.

У контрольных пунктов будет обозначено промежуточное контрольное время (КВ). После истечения, КВ пункт перестает работать, а участник обязан направится на финиш кратчайшим маршрутом.

Скрытый контрольный пункт (СКП) находится на маршруте, обслуживается судьями, но не обозначен на картографических материалах. Предназначен для исключения ситуации намеренного движения участников вне дистанции с целью получения преимущества. Информация о наличии СКП на маршрутах марафона участникам не предоставляется.

Финиш марафона — финиш последнего этапа марафона.

Если участник решает завершить свое выступление на КП, он должен: сообщить об этом маршалу пункта; сдать маршалу контрольного пункта свой чип; направится на финиш кратчайшим путем.

11. БЕЗОПАСНОСТЬ.

Участник должен в максимально короткий срок связаться с организаторами в случае:

- досрочного схода с дистанции;
- ухудшения состояния здоровья или травмирования;
- повреждения, поломки или утери элементов обязательного снаряжения;
- обнаружения обстоятельств, представляющих объективную опасность для других участников марафона.

Участник, который по тем или иным причинам сходит с дистанции марафона, обязан как можно быстрее вернуться к месту старта.

Эвакуация силами Организаторов либо бригадой скорой помощи возможна только в случае угрозы жизни или здоровью участника. В иных случаях участник самостоятельно решает вопрос эвакуации с дистанции в Центр соревнований.

Просим также оповещать организаторов об отсутствии/нарушении разметки марафона, конфликтных ситуациях на дистанции и прочем, для оперативного реагирования на ситуацию. На каждом стартовом номере участника будет указан телефон для экстренной связи.

12. ШТРАФЫ, ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ, ПРОТЕСТЫ, ПРИЕМ ИНФОРМАЦИИ О НАРУШЕНИЯХ.

ШТРАФ 30 МИНУТ:

- отсутствие элемента обязательного снаряжения на старте или в ходе марафона (за каждый зафиксированный элемент);

- отсутствие стартового номера на участнике, его сокрытие элементами одежды или снаряжения, либо такое его размещение, которое не позволяет идентифицировать участника

судьями, другими участниками, наблюдателями, зрителями и т.д.

ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ:

- дистанция не пройдена полностью за отведенное Контрольное Время;
- движение не по треку (маршруту), выход за пределы трассы, повлекший за собой «срезку» маршрута. «Срезка» - это изменение маршрута движения относительно проложенного организаторами, в результате которого уменьшилась длина маршрута и/или облегчилось его прохождение (меньше набор высоты, лучше тип покрытия).
- предоставление неверной информации при регистрации;
- невыполнение требований судей и волонтеров на дистанции;
- препятствование другим участникам в достижении финиша;
- движение на велосипеде без шлема, с не застегнутым шлемом (для участников веломарафонов, мультимарафона);
- использование на соревнованиях электровелосипедов (велосипедов с электро-ассистентом);
- движение на велосипеде в темное время суток (с 22:00 до 05:00) без включенных фары или фонаря, заднего красного фонаря;
- движение бегом и / или сплав в темное время суток (с 22:00 до 05:00) без включенного фонаря;
- езда за попутными механическими транспортными средствами в воздушном мешке;
- отсутствие спасательного жилета, закрепленного на теле, во время нахождения на воде (для участников мультимарафонов);
- использование посторонней помощи или машины сопровождения, велосипеда сопровождения (за исключением покупки в общедоступных попутных магазинах и поддержки от местных жителей предлагаемой одновременно всем участникам);
- использование иных средств транспорта, кроме оговоренных условиями соревнований;
- неоказание помощи другим участникам в случае чрезвычайных обстоятельств;
- нанесение вреда имуществу, в том числе снаряжению соперников, организаторов, спонсоров, представителей СМИ, зрителей;
- нанесение вреда окружающей среде, выброс мусора на дистанции (кроме специально предназначенных для этого мест).
- неспортивное поведение.

В случае кардинальных изменений в протоколах после проведения «награждения» организаторы информируют участников с помощью рассылки по e-мейл и публикации на своих информационных страницах в Интернете.

Информацию о нарушениях, выяснившуюся после финиша (по данным фотоотчетов, опубликованным трекам) - необходимо присылать на e-майл manager@arf.by не позднее трёх суток после финиша.

В случае если конкретная ситуация не определяется «Регламентом» организаторы оставляют за собой право принять решение руководствуясь принципами «fair play» (честная игра).

13. РЕЗУЛЬТАТЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ. ЛОТЕРЕЯ.

Победители и призеры на каждой дистанции определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление полной дистанции марафона.

Выделяются «абсолютный зачет» победители и призеры (1, 2, 3 места) на каждой

дистанции среди мужчин и женщин вне зависимости от возраста.

Победители в абсолютном зачете – получают Большие Кубки и памятные дипломы марафона «Налибоки».

Призеры в абсолютном зачете – получают памятные дипломы марафона «Налибоки».

Победителям и призерам каждого возрастного зачета по всем дистанциям марафона вручаются Малые Кубки и памятные дипломы за первое, второе и третье место.

Организаторы оставляют за собой право объединить возрастные зачеты, если на момент окончания предварительной регистрации, в зачете будет менее 4 участников одного пола. Зачет «Мастерс плюс» объединяется с зачетом «Мастерс». Зачет «Мастерс» объединяется с зачетом «Взрослый». Зачет «Молодежный» объединяется с зачетом «Взрослый».

После окончания предварительной регистрации объединяются следующие зачеты:

- Вело-ультрамарафон ХСМ200

Женщины (9 участниц всего) – нет возрастных зачетов, только абсолютное награждение.

Мужчины – все возрастные зачеты.

- Вело-марафон ХСМ100

Женщины - зачет «Мастер плюс» (2 участницы) объединен с «Мастерс».

Мужчины – все возрастные зачеты.

- Вело-полумарафон ХСМ42

Женщины – все возрастные зачеты.

Мужчины – все возрастные зачеты.

- Вело-гонка ХС21

Женщины - зачет «Мастер плюс» (1 участница) объединен с «Мастерс».

Мужчины – все возрастные зачеты.

- Трейл-ультрамарафон УТ100

Женщины (8 участниц всего) – нет возрастных зачетов, только абсолютное награждение.

Мужчины – все возрастные зачеты.

- Трейл-марафон ТМ42

Женщины – зачет «Молодежный» (3 участницы) объединен с зачетом «Взрослый». В зачете «Супер мастерс» нет участниц.

Мужчины - зачет «Молодежный» (2 участника) объединен с зачетом «Взрослый». Зачет «Супер мастерс» (3 участника) объединен с зачетом «Мастер».

Нет команд в семейном классе.

- Трейл-полумарафон Т21

Женщины – все возрастные зачеты.

Мужчины – все возрастные зачеты.

- Трейл Т10

Женщины - зачет «Мастер плюс» (2 участницы) объединен с «Мастерс».

Мужчины – все возрастные зачеты.

- Мульти-марафон М150

Женщины (6 участниц всего) – нет возрастных зачетов, только абсолютное награждение.

Мужчины – зачет «Молодежный» (1 участник) объединен с зачетом «Взрослый». В зачете «Супер мастерс» нет участников.

- Мульти-полумарафон М65

Женщины - зачет «Молодежный» (2 участницы) объединен с зачетом «Взрослый». В зачете «Супер мастерс» нет участниц.

Мужчины – все возрастные зачеты.

Участники, подающие заявку в день старта, будут добавлены в уже существующие (объединение) зачеты.

Победителям и призерам вручаются памятные подарки от спонсоров.

Далее участники получают места в зависимости от времени, за которое они преодолели полную дистанцию.

После финиша результаты участников показываются на экране, плюс выдаются в виде распечатки. Также они доступны онлайн на ресурсе <http://live.obelarus.net> .

Окончательные результаты будут доступны по адресу <http://www.obelarus.net/results/2024/> .

Участник должен сообщить о замеченной ошибке в собственных результатах, написании фамилии, клуба, и другой информации, не позднее трех суток с момента финиша. Замечания принимаются на manager@arf.by .

Победители и призеры обязаны присутствовать на награждении. Если победитель/призер отсутствует на награждении организаторы оставляют за собой право передать подарки от спонсоров в фонд подарков «лотереи». При отсутствии участника на награждении он может обратиться к организаторам с просьбой выслать памятные награды (диплом/памятную медаль/кубок) по почте, написав на e-мейл manager@arf.by не позднее 2-ух недель после финиша соревнований. Заявки, поданные позже, не рассматриваются.

Организаторы оставляют за собой право использовать любую доступную информацию - фотографии, треки gps, опрос свидетелей и прочее; для принятия решений - о фактах нарушения «Регламента», в том числе и после закрытия соревнований, но не позднее двух недель с момента закрытия соревнований.

Лотерея проводится среди участников соревнования вместе с награждением. Цель проведения лотереи – увеличение числа зрителей награждения. Лотерейные билеты выдаются участникам в стартовом пакете. Лотерейные билеты собираются у участников перед награждением. Розыгрыш подарков проводится в несколько туров, между награждением разных дистанций и групп. На лотереи разыгрываются сувениры и подарки от спонсоров. Подарки выдаются только участникам присутствующим на награждении (чье имя и номер указаны на лотерейном билете).

Участники, не полностью прошедшие дистанцию соревнований за отведенное контрольное время, отмечаются следующим образом:

DNF – did not finish (дистанция пройдена не полностью)

DSQ- TL – disqualification - time limit (дисквалификация в связи с опозданием в KB).

DSQ-TR – disqualification – track (дисквалификация в связи движением вне трека соревнований).

DSQ – disqualification – (дисквалификация в связи с прочими нарушениями «Регламента»).

14. ЗРИТЕЛИ И СМИ.

Зрители и представители СМИ могут наблюдать за стартом марафона, а также поддерживать участников на дистанции и на финише.

Организаторы оставляют за собой право разрешить взаимодействие представителей СМИ с участниками в ходе марафона в целях максимальной популяризации соревнований. Участникам на старте, в течение марафона, на промежуточном финише и на основном финише могут быть заданы вопросы представителей СМИ.

15. ПРОЧЕЕ.

Логотипы и знаки личных спонсоров участников могут быть размещены только на местах, свободных от логотипов организаторов и спонсоров марафона. В случае размера более чем 2х3 метра и/или количества более 1 шт., логотипы и знаки личных спонсоров участников могут быть размещены в месте проведения соревнований только после согласования с организаторами марафона.

Все организации и частные лица, желающие оказать спонсорскую помощь, разместить рекламу в зоне проведения соревнований или разметить торговую точку, должны обратиться в оргкомитет соревнований до 20 мая 2024 года.

Каждый участник, регистрируясь, соглашается, что все сделанные во время соревнований фотографии и видеосюжеты могут использоваться организаторами в рекламных целях без получения у участника отдельного на то разрешения.

Спортсмены, желающие участвовать вместе со своими собаками, должны быть уверены в том, что собака адекватно реагирует на большое количество людей вокруг, не причинит вреда и не испугает других участников. Ответственность за все действия собаки несут ее владельцы. Результат участников, бегущих в формате «кани-кросс» - идет «вне зачета».

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации/не допустить участника до старта без объяснения причин.

16. ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В РЕГЛАМЕНТ. ИЗМЕНЕНИЕ ЗНАЧИМЫХ ПАРАМЕТРОВ СОРЕВНОВАНИЙ, ВПЛОТЬ ДО ОТМЕНЫ СОРЕВНОВАНИЙ.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в настоящий Регламент.

Организаторы обязуются публиковать извещение об внесенных изменениях на сайте Федерации приключенческих гонок <https://www.arf.by/> и в социальных сетях.

Организаторы оставляют за собой право изменять значимые параметры соревнований, в том числе вплоть до отмены старта, **В СЛУЧАЕ ДЕЙСТВИЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ (ФОРС-МАЖОР)**; например, таких как:

- Ураганы, циклоны, пожары, наводнения;
- Издание компетентными органами различных запретов, ограничений,
- Другие чрезвычайные обстоятельства непреодолимой силы.

В случае отмены соревнований, стартовый взнос возвращается участникам полностью, за вычетом фактических понесенных организаторами расходов.

17. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОРГКОМИТЕТА

Спортивно-массовое учреждение «Федерация Приключенческих Гонок»

Глава СМУ «Федерация Приключенческих Гонок» - Михаил Сидорук.

Адрес: Республика Беларусь, 223040 Минская область, Минский район, Боровлянский с/с, а/г Лесной, ул. Фабричная 2А, пом. 6Г.

Информационная поддержка участников, менеджер марафона:

Светлана Монастырская

тел. +375 (29) 857-30-44

manager@arf.by

Директор марафона:

Михаил Сидорук

тел. +375 (29) 783-50-68

mihail.sidoruk@gmail.com

Страницы марафона:

<https://www.arf.by/>

<https://vk.com/arfby> https://vk.com/marathon_naliboki

<https://www.facebook.com/adventure.racing.federation/>

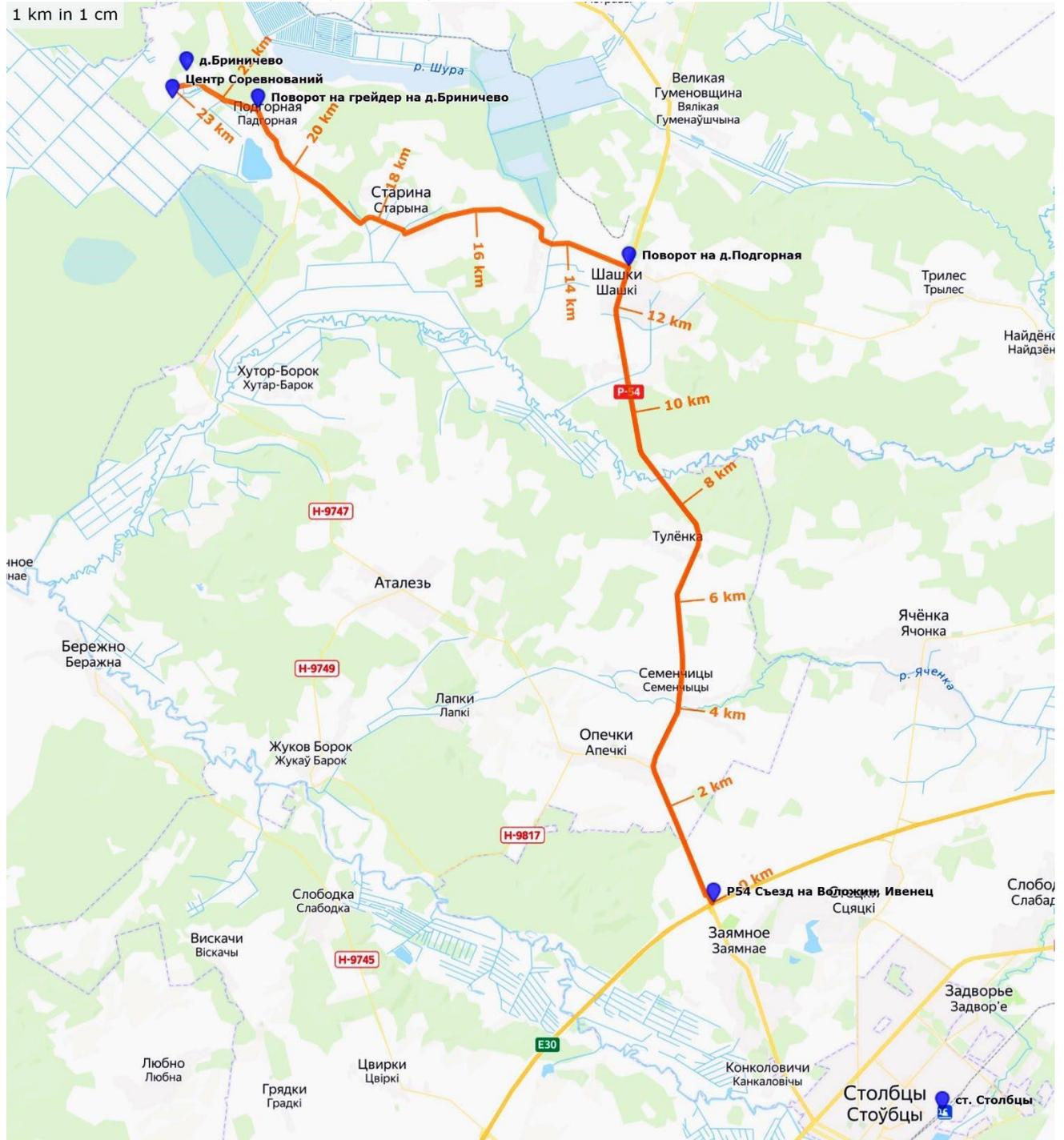
<https://t.me/arfby>

Данный Регламент является официальным вызовом на соревнование!

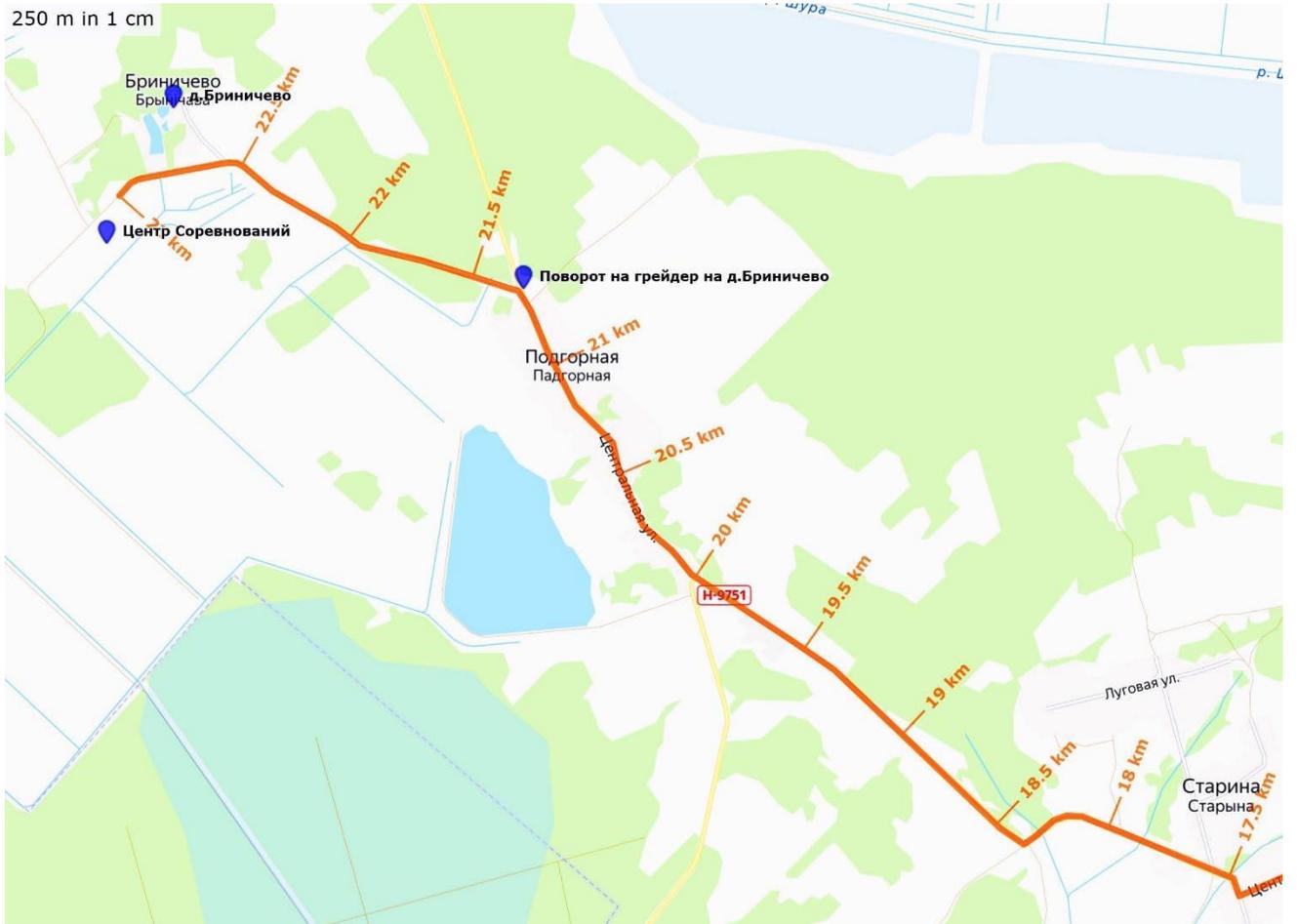
Приложение №1. Расположение центра соревнований.

Центр соревнований – Столбцовский район Минской области, поляна около д. Бриничево; координаты центра соревнований на maps.google.com: 53.65176, 26.53702.

Схема расположения Центра Соревнований



250 m in 1 cm



РАСПИСКА О ЛИЧНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ



СОРЕВНОВАНИЕ _____ заполняется участником

ДИСТАНЦИЯ _____ заполняется участником

СТАРТОВЫЙ НОМЕР _____ заполняется организаторами

НОМЕР ТЕЛЕФОНА (для связи во время гонки) _____ заполняется участником

Я, _____ фамилия имя отчество

_____ паспорт серия, номер, кем и когда выдан

_____ зарегистрирован, адрес регистрации (прописки)

Дата рождения _____ заполняется участником

1.С «Положением (регламентом) о проведении соревнований» ознакомлен(а) и обязуюсь его соблюдать.

2.С ПДД ознакомлен(а) и обязуюсь их соблюдать.

3.Полностью осознаю весь риск, связанный с участием в соревнованиях « _____ название/заполняется участником _____ », которые проводятся

« _____ дата/заполняется участником _____ », и принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время соревнований.

4.Подтверждаю, что мне неизвестны никакие болезни и другие индивидуальные особенности, из-за которых я не могу безопасно участвовать в соревнованиях или это будет нести угрозу моим или третьих лиц жизни, здоровью или имуществу. Во время соревнований буду самостоятельно следить за состоянием своего здоровья.

5.Подтверждаю, что выбранная мною дистанция соответствует моим физическим и психологическим способностям.

6.В случае использования многоразового чипа электронной отметки обязуюсь его вернуть сразу после финиша, или возместить его полную стоимость.

ЛИЧНАЯ ПОДПИСЬ: _____ / _____ / _____

РАСПИСКА

О ЛИЧНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ УЧАСТНИКОВ



СОРЕВНОВАНИЕ _____

ДИСТАНЦИЯ _____

СТАРТОВЫЙ НОМЕР _____

НОМЕР ТЕЛЕФОНА (для связи во время гонки) _____

Я _____

разрешаю своему несовершеннолетнему ребенку _____

_____ / ____ / ____ дата рождения

паспорт/св-во о рождении _____

зарегистрирован _____

1. Я и мой ребенок с «Положением о проведении соревнований» ознакомлены и обязуемся его соблюдать.
2. Я, мой ребенок с ПДД ознакомлены и обязуемся их соблюдать.
3. Я, полностью осознаем весь риск, связанный с участием в соревнованиях « _____ », которые проводятся « _____ », и принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти с моим ребенком\со мной во время забега.
4. Я, подтверждаю, что мне неизвестны никакие болезни и другие индивидуальные особенности, из-за которых я (мой ребенок) не можем безопасно участвовать в соревнованиях или это будет нести угрозу жизни, здоровью или имуществу третьих лиц. Во время забега буду самостоятельно следить за состоянием своего здоровья, здоровья своего ребенка.
5. Я, подтверждаю, что выбранная мною дистанция соответствует моим и моего ребенка физическим и психологическим способностям.
6. Я, обязуюсь, сопровождать своего ребенка на дистанции, если того требует «Положение» и\ или возраст и психофизиологические особенности ребенка.
7. В случае использования многоцветного чипа электронной отметки обязуюсь его вернуть сразу после финиша, или возместить его полную стоимость.

ЛИЧНАЯ ПОДПИСЬ: _____ / _____ / _____

Приложение №4. Технический регламент дистанции «Детский трейл 1км».

Данный регламент является дополняющим, в нем детально описываются особенности проведения «Детского трейла», участникам необходимо ознакомиться с основным «Регламентом», где содержится вся информация общая для всех участников марафона, вне зависимости от дистанции.

«Детский трейл» проводится 26 мая, в воскресенье.

«Детский трейл» – предназначен для участников в возрасте 0 - 15 лет. Длина трассы приблизительно 1 км.

Трасса трейла – грунтовые дорожки и тропинки. Перепад высоты незначительный. Бродов нет. Искусственных препятствий нет.

На трассе родители могут сопровождать или не сопровождать ребенка по трассе по своему усмотрению.

Ответственность за прохождение трассы детьми - несут их родители. Родители, самостоятельно определяют способности ребенка следовать маркированной трассе. Если, в силу возраста, и/или индивидуальных особенностей ребенок может потеряться, при движении по маркированной трассе, родители должны сопровождать ребенка от старта до финиша.

Для сопровождения ребенка на дистанции «Детский трейл» родителям не нужно регистрироваться на соревнованиях в качестве участника.

На трассе родители могут физически помогать детям в возрасте 0 – 6 лет: вести их за руку, или нести на руках. Родители могут сопровождать ребенка в возрасте 7 – 15 лет, но помогать (вести за руку, подталкивать и т.п.) запрещается.

Обязательное снаряжение для дистанции «Детский трейл»

- 1) паспорт родителя или аналогичный документ (нужен во время регистрации),
- 2) номер участника, выданный организаторами, закрепленный спереди (постоянно должен быть на участнике время соревнований);
- 3) чип электронной отметки, выданный организаторами; чип закреплен на стартовом номере.

В пакет участника «Детского трейла» входит перекус на финише (чай, печенье, фрукты) и горячее питание.

На дистанции Детский трейл результаты подразделяются по году рождения и по полу. Дети награждаются именными памятным дипломами, с указанием личных результатов.

Приложение №5. Лидер-зона для участников дистанций «Вело-ультрамарафон ХСМ200», «Вело-марафон ХСМ100», «Вело-полумарафон ХСМ42».

Цель ее создания – выставить впереди стартующей колонны самых быстрых участников, уменьшить количество обгонов, повысить безопасность участников в момент старта.

Зона находится перед стартовой аркой. Она отдельно огорожена, допуск только по разрешению волонтеров. На вашем велосипеде должен быть закреплен стартовый номер, волонтеры сверяют стартовый номер со списком.

Кто включен в лидер-зону:

Автоматически в лидер-зону включаются спортсмены, выступавшие на соревнованиях

«Налибоки» в 2023 и 2022 годах, на дистанциях Вело-ультрамарафон XCM200, Вело-марафон XCM100, Вело-полумарафон XCM42 и показавшие результаты с 1 по 10, в абсолютном зачете, **до разделения по полу и по возрасту**, а также прошедшие предварительную регистрацию и оплативших участие на «Марафон «Налибоки» в 2024 году. От спортсменов, выполнивших эти условия дополнительных действий не требуется.

Так же в лидер-зону допускаются спортсмены показавшие 1, 2, 3 результат в абсолютном зачете (до разделения по полу и возрасту) на соревнованиях по дисциплине XCM (трассы от 40 км и длиннее) в 2022, 2023 и 2024 годах, а также прошедшие регистрацию на сайте ARF.BY. Для добавления в лидер-зону вы должны не позднее 20.05.2024 написать на e-мэйл manager@arf.by заявку, где указать свой стартовый номер и дать ссылку на протоколы с вашими результатами.

Спортсмены, не прошедшие предварительную регистрацию, и подающие заявку на старте, в лидер-зону не допускаются, вне зависимости от показанных ранее результатов.

Регистрация считается завершенной только после оплаты.

Список спортсменов, допущенных в лидер-зону опубликован:

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1G5iOsgQ6ByDNr4bhFt8C_swvdTJlzSP8znmQAG4xnmk/edit#gid=2073820103

Приложение №6. Обеспечение выполнения закона Республики Беларусь от 7 мая 2021 года № 99-З «О защите персональных данных».

Регистрируясь на соревнования участник, тем самым подтверждает, что он прочитал и понял «Политику обработки персональных данных», https://www.arf.by/docs/2019/politika_obrabotki_personalnyh_dannyh_arf.by.pdf, а также дал СМУ «Федерация Приключенческих гонок» свое СОГЛАСИЕ на обработку персональных данных в соответствии с «Политикой...» принятой в учреждении.

Регистрируясь на соревнования участник, тем самым подтверждает, что соглашается на информирование о соревнованиях посредством e-мэйл, а также в исключительных случаях посредством мобильного телефона.

Краткие выдержки из «Политики обработки персональных данных».

Данные участников собираются для целей организации, подготовки и проведения соревнований, информирования участников, а также определения результатов каждого участника и выделения участников с лучшими результатами.

Для выполнения этих целей СМУ «Федерация Приключенческих гонок» собирает, хранит и уничтожает следующие данные:

Перечень передаваемых данных	Цель передачи	Формат использования данных
------------------------------	---------------	-----------------------------

Данные необходимые при подаче предварительной заявки на участие в соревнованиях.		
фамилия, имя	Организация и подготовка соревнований. Информирование участников об особенностях проведения	Данные собираются и сохраняются в электронной форме на сайте ARF.BY и не передаются третьим лицам. Без
пол		

точная дата рождения	соревнований.	ограничения срока.
номер мобильного телефона		
е-майл		
<i>страна*</i>		
<i>город*</i>		
<i>клуб/команда*</i>		
<i>*данные указываются (или нет) по желанию участника</i>		

Данные необходимые при формировании стартового протокола соревнований.		
фамилия, имя	Организация и подготовка соревнований. Информирование участников о конкурентном составе соревнований.	Данные собираются на сайте ARF.BY и публикуются в открытом доступе. Без ограничения срока.
пол		
год рождения		
<i>город*</i>		
<i>клуб/команда*</i>		
<i>*данные указываются (или нет) по желанию участника</i>		

Данные необходимые при подаче заявки на участие в соревнованиях "в день старта".		
фамилия, имя	Организация и подготовка соревнований. Информирование участников об особенностях проведения соревнований.	Данные собираются рукописной и/или электронной форме и сохраняются в электронной на сайте ARF.BY и не передаются третьим лицам. Без ограничения срока.
пол		
точная дата рождения		
номер мобильного телефона		
<i>город*</i>		
<i>клуб/команда*</i>		
<i>*данные указываются (или нет) по желанию участника</i>		

Данные необходимые при подаче расписки о личной ответственности участника.		
фамилия, имя, отчество	Обеспечение безопасности при проведении соревнований. Соблюдение требований "Регламента о проведении соревнований". Подсчет результатов. Информирование участников об особенностях соревнований.	Данные собираются в печатном / рукописном виде. Не передаются третьим лицам. Полностью уничтожаются в течении 1 месяца после проведения соревнований.
паспорт (серия, номер, кем и когда выдан)		
адрес регистрации		
точная дата рождения		

номер мобильного телефона		
---------------------------	--	--

Данные необходимые при формировании финишного протокола соревнований.		
фамилия, имя	Информирование участников о результатах соревнований. Выявление и награждение участников, показавших лучшие результаты.	Данные передаются субподрядчику ИП Лабчевский Алексей Игоревич https://atiming.by/ и публикуются в открытом доступе. Без ограничения срока.
пол		
год рождения		
город*		
клуб/команда*		
<i>*данные указываются (или нет) по желанию участника</i>		

Приложение №7. Таблица «Взаимопомощь участников».

Участники соревнований по возможности помогают друг другу. В частности, водители предлагают свободные места в своих автомобилях, чтобы добраться до места старта и обратно. Для того чтобы участники могли обмениваться информацией создана таблица:
https://docs.google.com/spreadsheets/d/1ZBESiuynjOk8KPXCuyyyit_FTS92Cs5UviA_iAL1owg/edit#gid=0

Приложение №8. Особенности организации трансфера для участников.

Трансфер для участников платный.
 Число мест на каждом рейсе ограничено.
 СВОБОДНЫХ МЕСТ НА ТРАНСФЕР НЕТ.
 Его стоимость (за 1 рейс) - 30 рублей для участника без велосипеда и 10 рублей отдельно за велосипед.

Для приобретения билетов перейдите на сайт «Безкассира» <https://bezkassira.by/16-j-marafon-naliboki-2024-73570/>

Приобретение билетов на трансфер возможно только в ходе предварительной регистрации на соревнования «Марафон «Налибоки», то есть по 17 мая включительно. С 18 мая и позже приобрести билеты на трансфер можно при наличии оставшихся свободных мест через письмо на e-мэйл manager@arf.by

Посадка начинается 15 минут до отправления. В пути около 1 часа 15 минут.

Место отправления в Центре Соревнований: парковка кемпинга участников соревнований.

Детали поездки (контакты сопровождающих и пр.) высылаются 20 – 24 мая на e-мэйл, указанный при покупке билета.

Рейс №1.

Суббота 25 мая, туда "м. Малиновка - Бриничи".

Начало посадки: 08:15

Отправление: 08:30

Рейс №2.

Суббота 25 мая, обратно "Бриничи - м. Малиновка".

Начало посадки: 20:15

Отправление: 20:30

Рейс №3.

Воскресенье, 26 мая туда "м. Малиновка - Бриничи".

Начало посадки: 07:15

Отправление: 07:30

Рейс №4.

Воскресенье, 26 мая обратно "Бриничи - м. Малиновка".

Начало посадки: 17:15

Отправление: 17:30

Приложение №9. Особенности организации дистанций: Трейл-ультрамарафон UT100, Мульти-полумарафон M65, Мульти-марафон M150.

Трейл-ультрамарафон UT100.

Участники могут сдать «заброску». Объем заброски – 30 л. Упаковочные мешки и наклейки с номерами будут выдаваться при регистрации.

Заброски принимаются в Транзитной зоне № 1 мультимарафонов с 10:00 до 11:50, 25.05.24.

ТЗ1 расположена в ~ 50 м от стартовых арок, по ходу дистанции.

Заброски перевозятся в Транзитную зону №2 мультимарафона. Для UT100 это примерно 63 км трека.

Заброски вернутся в Центр Соревнований – до полудня в воскресенье.

Мульти-полумарафон M65.

1. Транзитная зона №1 для участников M65 будет находиться в ~ 50 метрах от стартовой арки, по ходу дистанции.

В период, с 10:00 до 11:50 (25.05.24) необходимо сдать туда велосипед и все необходимое вам для вело-этапа. Вещи будут находиться под присмотром волонтеров.

2. Дистанция M65 стартует бегом, в 12:20 (25.05.24). Вы выбегаете из стартовой зоны (через арку).

Первый этап беговой, длина ~ 21 км. В конце бегового этапа вы пробегаете через финишную арку, сразу за ней разворачиваетесь и добегаете до ТЗ1.

С 13:30 вас там будут ждать перекус – чай, кисель, печенье, фрукты.

Вы можете оставить вещи (после бегового этапа) в ТЗ1. Но должны упаковать их в мешки, которые вам дадут при регистрации (объем вещей 30л). Так же при регистрации вам выдадут наклейку со стартовым номером, для вашего мешка. После того как все участники M65 и M150 пройдут первый этап, волонтеры сдадут оставленные вещи в камеру хранения, а ТЗ1 будет закрыта.

3. Второй этап дистанции M65 – велосипедный. Длина ~ 44 км. Вы начинаете движение велоэтапа из ТЗ1. Финишируете в арку. Поздравляем!

После финиша – не забудьте забрать свои вещи либо из Т31, либо из камеры хранения.

Мульти-марафон М150.

Пункты 1 и 2 – одинаковые у М150 и М65.

3. Вы также можете сдать заброску. Объем заброски – два мешка по 30 л (один мешок для вещей, второй для спас.жилета). Упаковочные мешки и наклейки с номерами будут выдаваться при регистрации. Заброски принимаются в Т31 с 10:00 до 11:50, 25.05.24. Заброска будет перевезена в Т32, для вас это примерно 85 км трека. Заброски вернутся в Центр Соревнований – до полудня в воскресенье.

4. Второй этап: велосипедный. Длина ~ 63 км. Вы начинаете движение велоэтапа из Т31. А заканчиваете его в Т32.

5. Третий этап: сплав по Неману, ~ 2,5 км на бублике. Стартует в Т32. Контрольное время выхода на воду 21:00, 25.05.24. Мы выдаем вам «бублик» (надутую камеру от грузовика) и весло. Спас.жилет это ваше обязательное снаряжение. Без спас.жилета мы не выпустим вас на воду. На финише сплава вас будет ждать волонтер.

6. Четвертый этап: беговой, ~ 2 км. От финиша сплава до Т32 вы возвращаетесь пешком (бегом) и несете на себе бублик, весло, спас.жилет. Сдаете снаряжение в Т32.

7. Пятый этап: беговой, ~ 21 км. Он начинается и заканчивается в Т32.

8. Шестой этап: велосипедный, ~ 36 км. Он начинается в Т32 и заканчивается в финишной арке. Поздравляем!

После финиша – не забудьте забрать свои вещи либо из Т31, либо из камеры хранения.

Приложение №10. Контрольные пункты на дистанции, их особенности и время работы.

На всех пунктах питания обеспечивается стандартный перекус: вода, чай, кисель, печенье, фрукты. Дополнения возможны, но мы их не гарантируем.

Время работы пункта – является промежуточным контрольным временем, после его истечения – участник не может двигаться дальше по дистанции, а должен вернуться на финиш кратчайшим путем.

Пункт Питания №1, «Альянс «Тerra-Fox», вблизи деревни Налібакі, 53.75232 26.43949.

Для участников ХСМ200, ХСМ100, М150, М65, УТ100. Время работы до 18:00, 25.05.24.

Пункт Питания №2, «Буяшки», вблизи деревни Зуберево 53.60785 26.54243.

Для участников ХСМ200, ХСМ100, М150, М65, УТ100, ТМ42. Время работы до 24:00, 25.05.24.

Для участников ХСМ42, ХС21, Т21. Время работы до 15:00, 26.05.24

Пункт Питания №3, «Котелки», вблизи деревни Опечки, 53.52754 26.68071.

Для участников ХСМ200, ХСМ100, М150, УТ100. Время работы до 07:00, 26.05.24.

Пункт Питания №4, «Гродно на горизонте», вблизи деревни Аталезь, 53.59935 26.62641.

Для участников ХСМ200, ХСМ100, М150, М65, УТ100, ТМ42, ХСМ42. Время работы до 15:30, 26.05.24.

Пункт Питания №5, «Ливье», вблизи деревни Ливье, 53.59064 26.92571.

Для участников ХСМ200. Время работы до 03:00, 26.05.24.

Пункт Питания №6, «Вороны», вблизи поселка Школьный, 53.76617 26.69074.

Для участников ХСМ200. Время работы до 09:00, 26.05.24.

Пункт Питания №7, «Альянс «Терра-Фокс», вблизи деревни Подгорная, 53.62324 26.55460.

Для участников Т10. Время работы до 14:00, 26.05.24.

Транзитная зона №2 «Рае», вблизи деревни Жуков Борок, 53.53786 26.57168.

Является пунктом питания для дистанции М150. Время работы до 08:00, 26.05.24.