

## ПОЛОЖЕНИЕ

### об индивидуальном забеге-тренировке «Жук-Трейл # 1».

#### 1. ЦЕЛЬ.

Популяризация бега и ходьбы, на свежем воздухе как способов оздоровления и снятия стресса. Развитие не массовых форматов соревнований, позволяющих участникам соблюдать нормы социального дистанцирования.

#### 2. ОРГАНИЗАТОРЫ.

Организатором забега-тренировки «Жук-трейл # 1» является Спортивно-массовое учреждение «Федерация Приключенческих Гонок».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, в следующем составе:

Директор соревнований – Сидорук М.И., глава СМУ «Федерация Приключенческих Гонок»;  
Координатор проекта - Монастырская С.А.

#### 3. ФИНАНСИРОВАНИЕ.

Финансирование соревнований осуществляется за счёт целевых стартовых взносов участников.

Расходы по проведению мероприятия, в том числе: анонсирование соревнований, разработка и разметка трасс, регистрация участников, обеспечение стартовыми номерами, рассылка медалей и дипломов, а также другие связанные с организацией мероприятия расходы несет СМУ «Федерация Приключенческих Гонок».

Расходы, связанные с проездом, питанием и стартовым взносом участников, несут участники и командирующие их организации.

#### 4. МЕСТО И ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.

Забег состоится 6 и 7 июня 2020 г., на территории Логойского района Минской области. Место проведения забега: филиал музея Янки Купалы «Акопы», р-н д. Хоруженцы.

Координаты старта: 54.19753 27.52993.

Схема проведения забега: см. ниже в Приложении 1.

#### 5. ФОРМАТ СОРЕВНОВАНИЙ.

Трейл – бег в естественной среде: по тропам, лесным и полевым дорогам, частично по бездорожью.

В связи с необходимостью социального дистанцирования, забег-тренировка проходит в **индивидуальном формате**.

Организаторы готовят и размечают трассу, а также предоставляют участникам электронный трек. Участники стартуют в любой момент в течении выбранного стартового интервала, пробегают по трассе, следуя маркировке и включив запись трека на своем смартфоне. После финиша участники присылают по e-майл организаторам запись своего трека.

Трасса – кольцевая, со стартом и финишем в одной точке.

Длина «кольца» приблизительно – 10 км.

Участникам на выбор предлагаются дистанции:

«Трейл 5» - далее Т5, уменьшенное «кольцо» 10 км

«Трейл 10» - далее Т10, одно кольцо

«Трейл 21» далее Т21, два кольца.

«Трейл 30» далее Т30, три кольца.

В связи с особенностью подготовки дистанций на пересеченной местности длина трассы может варьироваться в пределах 10%, относительно заявленного «названия» дистанции. Название трассы характеризует ее в общем, например, «трейл 21» не станет длиной 10 или 30 км, но длина может колебаться на  $\pm 2$  км.

Организаторы изменяют трассы в период публикации предварительных треков, с целью проложить маршрут наилучшим образом (безопасно, логично, красиво). Организаторы оставляют за собой право изменять трассы даже после публикации окончательных треков в экстренных случаях, например, в связи с погодными катаклизмами.

Предварительные треки опубликованы на сайте ARF.BY.

Окончательные треки будут опубликованы 02.06.2020

**Следование трассе – забота и обязанность участника.** Организаторы предоставляют трек в электронном виде и маркировку трассы на местности. Дистанции размечены с помощью табличек со стрелками, и флажков с маркировочной лентой. Организаторы не могут полностью исключить случаи вандализма со стороны местных жителей или невнимательность участников. **Участник самостоятельно определяет свои потребности в навигации – рекомендуется использовать электронные навигационные устройства и\или предварительный осмотр трассы.**

Участие в соревнованиях личное. Каждый участник самостоятельно в момент регистрации выбирает длину дистанции. Количество участников ограничено - не более 160 участников на каждой дистанции за два дня старта.

## 6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ.

6.1 Ознакомиться с настоящим «Положением», соблюдать его в ходе соревнований.

6.2 Зарегистрироваться через интернет на сайте <https://www.arf.by>

6.3 Возрастные ограничения: забег предназначен для участников старше 18 лет.

Участники в возрасте 0 – 17 лет, допускаются на забег, при условии постоянного сопровождения родителем \ опекуном, зарегистрированным на соревнованиях как участник. Один взрослый может сопровождать не более двух детей.

6.4 Оплатить целевой стартовый взнос через интернет на сайте билетного оператора «Безкассира». Указать один и тот же e-mail при регистрации на сайте [www.arf.by](http://www.arf.by) и при оплате на сайте <https://bezklassira.by/individualnyzabegzhuk-trejil1-9163/>

6.5 Подтвердить регистрацию в день старта забега. Для этого необходимо:

- приехать на старт забега в указанное время;
- оплатить на старте, если не оплачивали предварительно;
- заполнить, подписать и сдать организаторам расписку об ответственности (см. ниже,

Приложение 2 и 3).

6.6 Получить от организаторов пакет участника (идентификационный номер, чип электронной отметки и прочее).

## 7. БЕСКОНТАКТНАЯ ФОРМА ОРГАНИЗАЦИИ ЗАБЕГА.

Борьба с эпидемией требует от нас разумности, самостоятельности и минимизации контактов между людьми.

Для этого каждый стартовый номер (регистрационная запись участника) «привязана» к определенному временному интервалу, например, первый интервал: суббота, с 10 до 12, последний: воскресенье, с 15 до 17.

Внутри выбранного интервала участник может стартовать в любое время, например, для интервала суббота с 10 до 12, можно стартовать в 10:17 или в 11:59.

Количество стартовых номеров ограничено. В рамках каждого 2-х часового временного слота размещено 20 стартовых номеров на каждую дистанцию.

#### **ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ В ДЕНЬ СОРЕВНОВАНИЙ:**

7.1 Участник заполняет расписку об ответственности. Это можно сделать заранее. Бланки: см. Приложение 2 и 3. Также бланки будут доступны в стартовом лагере.

7.2 Кладем заполненную расписку в контейнер для заполненных расписок.

7.3а Участник зарегистрировавшийся **предварительно** снимает стартовый номер **со своей фамилией** с троса для крепления номеров.

7.3б Участник, **регистрирующий перед стартом** опускает стартовый взнос в **контейнер «для стартовых взносов»**. Затем снимает любой **НЕименной номер**.

**Обязательно** - вписывает в расписку, полученный номер. Вписывает в расписку свой почтовый адрес (для получения медали). Затем опускает расписку в контейнер «для расписок».

7.4 К каждому номеру прикреплен чип электронной отметки и булавки для крепления номера. Чип можно хранить в любом удобном месте – на номере, в кармане, на запястье.

7.5 В момент старта участник прикладывает чип к станции электронной отметки – к круглому отверстию **до звукового сигнала**. При прохождении каждого круга (дистанции T10, T21) участник прикладывает чип к станции. Финишируя, участник прикладывает чип к станции. **Дождитесь звукового сигнала базы отметки!**

7.6 Для контроля прохождения дистанции запустите на своем смартфоне, gps-часах или gps-навигаторе запись gps-трека вашего забега.

7.7 После финиша участник опускает чип в контейнер «для чипов».

7.7 Каждого участника, зарегистрировавшегося предварительно, на финише ждет **памятная медаль**. Тем, кто регистрируется непосредственно перед стартом, медаль будет выслана почтой.

7.8 После финиша (до 23:59 08.06.20) участник присылает свой трек в формате gpx или kml на e-майл организаторов [msaletters@gmail.com](mailto:msaletters@gmail.com)

#### **8. ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ, ОПЛАТА.**

Предварительная регистрация на забег осуществляется через интернет на сайте [www.arg.by](http://www.arg.by) с 19.05.2020 по 04.06.20 (включительно). Следует заполнить регистрационную форму, указав: ФИО, пол, дату рождения, свой город, выбранную дистанцию. При регистрации участник автоматически получает личный стартовый номер.

После заполнения регистрационной формы необходимо перейти на сайт билетного оператора [www.bezkassira.by](http://www.bezkassira.by) и оплатить участие, в том числе заполнить анкету (с обязательным указанием стартового номера).

**Прием стартовых взносов будет осуществляется на сайте [www.bezkassira.by](http://www.bezkassira.by) с 1.06.20 по 04.06.20 (включительно).**

Предварительная регистрация считается завершенной только после оплаты стартового взноса.

Состав пакета участника:

**Полный пакет участника (для оплативших предварительную регистрацию):**

- Памятная медаль-магнит;
- Именной стартовый номер;
- Информационные письма по email с важной информацией о соревнованиях (в т.ч. электронный брифинг);

- Карта маршрута (в электронном виде), электронные треки маршрута;
- Маркировка маршрута;
- Хронометраж прохождения дистанции (протокол) с помощью системы электронной отметки;

**Базовый пакет участника (для тех, кто оплачивает стартовый взнос в центре соревнований):**

- Карта маршрута (в электронном виде), электронные треки маршрута;
- Маркировка маршрута;
- Хронометраж прохождения дистанции (протокол) с помощью системы электронной отметки;
- Именной стартовый номер;
- Памятная медаль-магнит будет выслана почтой.

Размер стартового взноса:

**Оплата при предварительной регистрации:**

- 10 рублей для участников младше 14 лет.
- 22 рубля вместе с памятной медалью участника;
- 30 рублей с именной памятной медалью.\*

**Оплата при регистрации перед стартом:**

- 10 рублей для участников младше 14 лет.
- 30 рублей вместе с памятной медалью участника (медаль будет выслана почтой);
- 35 рублей с именной памятной медалью (будет выслана почтой).\*

\* Мы вводим этот формат стартового взноса для тех участников, которые хотят и могут поддержать нас в это непростое время. На медали будет выгравирована ваша фамилия, так как она указана на сайте ARF.BY

Владельцы абонементов серии #жуктрейл 2020 участвуют бесплатно.

Участники имеют право изменить выбранную дистанцию.

В период действия предварительной регистрации самостоятельно и бесплатно, удалив заявку на одну дистанцию и создав заявку на другую дистанцию (будет изготовлен именной стартовый номер).

Если вам необходимо изменить дистанцию перед стартом - обратитесь к судье, находящемуся в стартовом лагере.

Возврат стартового взноса в размере 100% возможен в период предварительной регистрации. Для этого обратитесь в службу поддержки клиентов [www.bezkassira.by](http://www.bezkassira.by).

После окончания предварительной регистрации – возврат стартового взноса невозможен.

## **9. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

### **6 июня 2020.**

10:00 – открытие трассы для участия в забеге.

10:00 – 12:00 – Первый временной слот старта забега. Могут стартовать участники: T5, T10, T21, T30.

12:00 – 14:00 – Второй временной слот старта забега. Могут стартовать участники: T5, T10, T21, T30.

14:00 – 16:00 – Третий временной слот старта забега. Могут стартовать участники: T5, T10, T21, T30.

16:00 – 18:00 – Четвертый временной слот старта забега. Могут стартовать участники: T5, T10, T21.

18:00 – закрытие трассы для стартов.

Контрольное время для трасс T5, T10, T21 – 4 часа.

Контрольное время для трассы T30 – 6 часов.

### **7 июня 2020.**

09:00 – открытие трассы для участия в забеге.

9:00 – 11:00 – Пятый временной слот старта забега. Могут стартовать участники: T5, T10, T21, T30.

11:00 – 13:00 – Шестой временной слот старта забега. Могут стартовать участники: T5, T10, T21, T30.

13:00 – 15:00 – Седьмой временной слот старта забега. Могут стартовать участники: T5, T10, T21, T30.

15:00 – 17:00 – Восьмой временной слот старта забега. Могут стартовать участники: T5, T10, T21.

17:00 – закрытие трассы для стартов.

Контрольное время для трасс T5, T10, T21 – 4 часа.

Контрольное время для трассы T30 – 6 часов.

### **8 июня 2020.**

23:59 – окончание приема треков по e-майл организаторов msaletters@gmail.com.

### **9 июня 2020.**

12:00 Публикация предварительных результатов.

### **10 июня 2020.**

12:00 Публикация окончательных результатов.

Рассылка памятных медалей для тех, кто зарегистрировался на старте.

Закрытие соревнований.

## **10. СНАРЯЖЕНИЕ.**

**Обязательное снаряжение для всех участников забега** (должно постоянно находиться при участнике во время забега):

Номер участника, закрепленный спереди (выдается организаторами);

Чип электронной отметки (выдается организаторами).

Прибор для записи gps-трека.

Мобильный телефон.

**Рекомендованное снаряжение для участников забега:**

ПИТАНИЕ НА ДИСТАНЦИЮ, ВОДА НА ДИСТАНЦИЮ (и\или на финиш)\*, препараты, содержащие минералы и глюкозу (включая спортивные энергетические напитки).

Фонарь – если вы планируете стартовать вечером на дистанции T21.

**\* Пожалуйста, будьте внимательны – бесконтактный формат исключает организованный пункт питания.**

## **11. БЕЗОПАСНОСТЬ.**

Участник должен в максимально короткий срок связаться с организаторами в случае:

- досрочного схода с дистанции;
- ухудшения состояния здоровья или травмирования;
- повреждения, поломки или утери элементов обязательного снаряжения;
- обнаружения обстоятельств, представляющих объективную опасность для других участников гонки.

## **12. ШТРАФЫ, ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ, ПРОТЕСТЫ, ПРИЕМ ИНФОРМАЦИИ О НАРУШЕНИЯХ.**

### **Штраф 30 минут:**

Отсутствие элемента обязательного снаряжения на старте или в ходе забега (за каждый зафиксированный элемент);

Отсутствие стартового номера на участнике, его сокрытие элементами одежды или снаряжения, либо такое его размещение, которое не позволяет идентифицировать номер.

### **Дисквалификация:**

Предоставление неверной информации в процессе регистрации;

Препятствование другим участникам в достижении финиша;

Неоказание помощи другим участникам в случае чрезвычайных обстоятельств;

Нанесение вреда имуществу, в том числе снаряжению соперников, организаторов;

Нанесение вреда окружающей среде, выброс мусора на дистанции (кроме специально предназначенных для этого мест).

**Движение не по треку (маршруту), выход за пределы трассы, повлекший за собой «срезку» маршрута.** «Срезка» - это изменение трека движения относительно проложенного организаторами, в результате которого уменьшилась длина маршрута и \ или облегчилось его прохождение (меньше набор высоты, лучше тип покрытия).

После получения треков от участников организаторы проверяют их на соответствие трассе.

Также организаторы оставляют за собой право использовать любую доступную информацию - фотографии, опрос свидетелей и прочее; для принятия решений - о фактах нарушения «Положения».

Информацию о нарушениях, протесты, апелляции - необходимо подавать либо непосредственно на финише, либо на e-майл [msaletters@gmail.com](mailto:msaletters@gmail.com) не позднее суток после финиша.

В случае если конкретная ситуация не регламентируется «Положением», организаторы оставляют за собой право принять решение, руководствуясь принципами «fair play» (честная игра).

## **13. РЕЗУЛЬТАТЫ, ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ.**

Результаты будут публиковаться на сайте <http://live.obelarus.net> .

Участник должен сообщить о замеченной ошибке в собственных результатах, написании фамилии, клуба, и другой информации, в течении суток с момента публикации предварительных результатов.

Место в протоколе, определяется временем, за которое участник преодолел полную дистанцию.

В рамках каждой дистанции выделяются мужской и женский зачеты. Призеры (1, 2, 3 места) награждаются памятными дипломами, высылаемыми почтой.

Зачет – личный, места в протоколе, 1,2,3,4 и т.д., уникальны, не дублируются. В случае, если участники проходят дистанцию совместно (одновременно), они должны самостоятельно до финиша решить, кто будет находиться в протоколе выше.

Участники, не полностью прошедшие дистанцию соревнований за отведенное контрольное время, записываются в следующем порядке:

DNF did not finish (дистанция пройдена не полностью) без получения места в протоколе, участники распределены в соответствии с максимально пройденным расстоянием (по данным станций электронной отметки) и минимуму времени на это затраченному.

DSQ- TL disqualification - time limit (дисквалификация в связи с опозданием в KB).

DSQ-TR disqualification – track (дисквалификация в связи движением вне трека соревнований, дисквалификация в связи с пропуском КП).

DSQ disqualification – (дисквалификация в связи с прочими нарушениями «Положения»).

## **14. ПРОЧЕЕ.**

Забег проводится без зрителей и без привлечения СМИ.

Каждый участник, регистрируясь, соглашается, что все сделанные во время соревнований фотографии и видеосюжеты могут использоваться организаторами в рекламных целях без получения у участника отдельного на то разрешения.

Участники, желающие бежать с собаками, должны быть уверены в том, что собака адекватно реагирует на людей вокруг, не причинит вреда и не испугает других участников. Ответственность за все действия собаки несут ее владельцы. Результат участников, бегущих в формате «кани-кросс» - идет «вне зачета».

Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации \ не допустить участника до старта без объяснения причин.

## **15. ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОЛОЖЕНИЕ. ИЗМЕНЕНИЕ ЗНАЧИМЫХ ПАРАМЕТРОВ СОРЕВНОВАНИЙ, ВПЛОТЬ ДО ОТМЕНЫ СОРЕВНОВАНИЙ.**

Организаторы оставляют за собой право вносить изменение в настоящее Положение.

Организаторы обязуются публиковать извещение об внесенных изменениях на сайте «Федерации приключенческих гонок» и в социальных сетях (см. п.16 Контактная информация).

Организаторы оставляют за собой право изменять значимые параметры соревнований, в том числе вплоть до отмены старта, В СЛУЧАЕ ДЕЙСТВИЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ НЕПРЕОДОЛИМОЙ СИЛЫ (ФОРС-МАЖОР); например, таких как:

Ураганы, циклоны, пожары, наводнения;

Издание компетентными органами различных запретов, ограничений,

Другие чрезвычайные обстоятельства непреодолимой силы.

В случае отмены соревнований, стартовый взнос возвращается участникам полностью, за вычетом фактических понесенных организаторами расходов.

## **16. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОРГКОМИТЕТА.**

Спортивно-массовое учреждение «Федерация Приключенческих Гонок»

Адрес: Республика Беларусь, 223040 Минская область, Минский район, Боровлянский с/с, а/г Лесной, ул. Фабричная 2А, пом. 6Г.

Директор гонки:

Михаил Сидорук (глава СМУ «Федерация Приключенческих Гонок»),

Тел. +375 (29) 783-50-68

[mihail.sidoruk@gmail.com](mailto:mihail.sidoruk@gmail.com)

Координатор проекта:

Монастырская Светлана,

Тел. + 375 (29) 857-30-44

[msaletters@gmail.com](mailto:msaletters@gmail.com)

Страницы гонки:

<https://www.arf.by/>

<https://vk.com/guktreil>

<https://www.facebook.com/adventure.racing.federation/>

<https://t.me/guktreil>

<https://www.instagram.com/arf.by/>

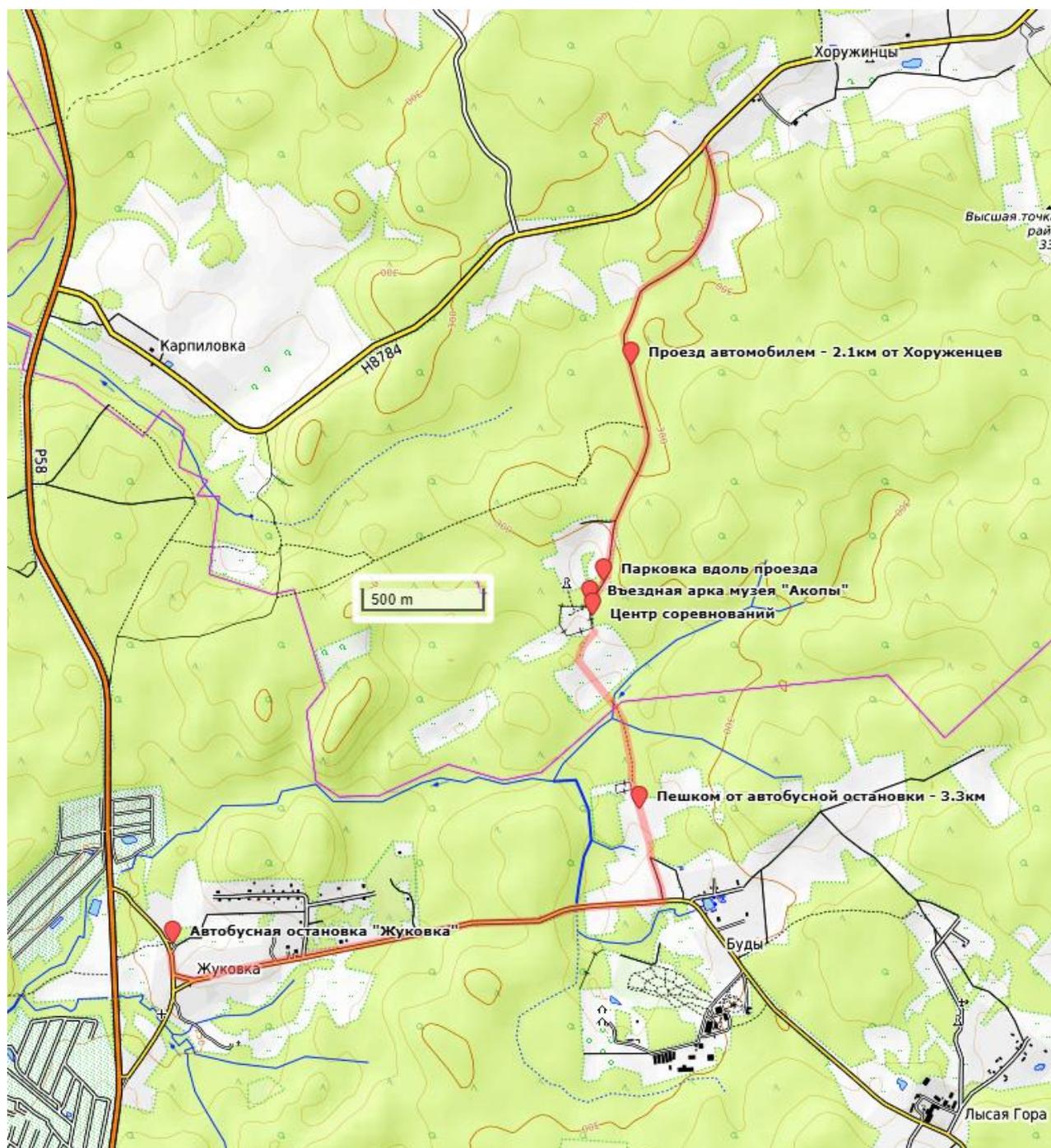
## Приложение 1. Расположение старта.

Место старта 54.200624, 27.531033 на Google Картах.

Минская область, Логойский район, р-н д. Хоруженцы, хутор «Акопы», филиал музея Янки Купалы.

На собственном автомобиле: двигаться по трассе Р-58 (около 35 км от МКАД), свернуть по указателю «Карпиловка. Акопы» - двигаться 3 км. Затем при въезде в деревню Хоруженцы, свернуть по указателю «Акопы» и двигаться до конца дороги – 2 км.

Общественный транспорт – автобусы из Минска (ДС Слависнского, № 212 и 244) до остановки «Жуковка». Рейсы в 05:29, 06:55, 09:15, 10:50, 12:50, 14:15, 16:10, 18:20, 20:05, в пути около 1,5 часов. Далее пешком, приблизительно 3 км.



# РАСТИСКА

## О ЛИЧНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ



**СОРЕВНОВАНИЕ** \_\_\_\_\_ заполняется участником

**ДИСТАНЦИЯ** \_\_\_\_\_ заполняется участником

**СТАРТОВЫЙ НОМЕР** \_\_\_\_\_ заполняется организаторами

**НОМЕР ТЕЛЕФОНА (для связи во время гонки)** \_\_\_\_\_ заполняется участником

Я, \_\_\_\_\_ фамилия имя отчество

\_\_\_\_\_ паспорт серия, номер, кем и когда выдан

\_\_\_\_\_ зарегистрирован, адрес регистрации (прописки)

Дата рождения \_\_\_\_\_ заполняется участником

- 1.С «Положением (регламентом) о проведении соревнований» ознакомлен(а) и обязуюсь его соблюдать.
- 2.С ПДД ознакомлен(а) и обязуюсь их соблюдать.
- 3.Полностью осознаю весь риск, связанный с участием в соревнованиях « \_\_\_\_\_ название/заполняется участником \_\_\_\_\_ », которые проводятся « \_\_\_\_\_ дата/заполняется участником \_\_\_\_\_ », и принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время соревнований.
- 4.Подтверждаю, что мне неизвестны никакие болезни и другие индивидуальные особенности, из-за которых я не могу безопасно участвовать в соревнованиях или это будет нести угрозу моим или третьих лиц жизни, здоровью или имуществу. Во время соревнований буду самостоятельно следить за состоянием своего здоровья.
- 5.Подтверждаю, что выбранная мною дистанция соответствует моим физическим и психологическим способностям.
- 6.В случае использования многоразового чипа электронной отметки обязуюсь его вернуть сразу после финиша, или возместить его полную стоимость.

**ЛИЧНАЯ ПОДПИСЬ:** \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

# РАСПИСКА

## О ЛИЧНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ УЧАСТНИКОВ



СОРЕВНОВАНИЕ \_\_\_\_\_  
ДИСТАНЦИЯ \_\_\_\_\_  
СТАРТОВЫЙ НОМЕР \_\_\_\_\_  
НОМЕР ТЕЛЕФОНА (для связи во время гонки) \_\_\_\_\_

Я \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ дата рождения  
паспорт/св-во о рождении \_\_\_\_\_  
зарегистрирован \_\_\_\_\_

1. Я и мой ребенок с «Положением о проведении соревнований» ознакомлены и обязуемся его соблюдать.
2. Я, мой ребенок с ПДД ознакомлены и обязуемся их соблюдать.
3. Я, полностью осознаем весь риск, связанный с участием в соревнованиях « \_\_\_\_\_ », которые проводятся « \_\_\_\_\_ », и принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти с моим ребенком\со мной во время забега.
4. Я, подтверждаю, что мне неизвестны никакие болезни и другие индивидуальные особенности, из-за которых я (мой ребенок) не можем безопасно участвовать в соревнованиях или это будет нести угрозу жизни, здоровью или имуществу третьих лиц. Во время забега буду самостоятельно следить за состоянием своего здоровья, здоровья своего ребенка.
5. Я, подтверждаю, что выбранная мною дистанция соответствует моим и моего ребенка физическим и психологическим способностям.
6. Я, обязуюсь, сопровождать своего ребенка на дистанции, если того требует «Положение» и\ или возраст и психофизиологические особенности ребенка.
7. В случае использования многоразового чипа электронной отметки обязуюсь его вернуть сразу после финиша, или возместить его полную стоимость.

ЛИЧНАЯ ПОДПИСЬ: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_