



Спортивно-массовое учреждение  
«Федерация Приключенческих Гонок»

Республика Беларусь,  
223040  
Минский район, а/г Лесной,  
ул. Фабричная 2А, пом. 6Г

Версия 2 от 24.12.2018. Обновлено:

Раздел 3 – добавлен адрес страницы с предварительным треком.

Раздел 4 - добавлены адреса страниц регистрации и оплаты.

Раздел 9 – изменен способ резервной отметки.

Раздел 15 – ПРОЧЕЕ – дополнен.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О любительской гонке бегом \ на велосипеде «Зима минус 100», год третий.

### 1. ЦЕЛЬ

Популяризация, бега, ходьбы и езды на велосипеде как способов активного времяпрепровождения и туризма.

Вовлечение населения в занятия спортом и активным отдыхом в естественных природных условиях.

Подготовка и определение сильнейших велосипедистов, бегунов среди любителей.

Освещение в СМИ вопросов здорового образа жизни.

### 2. ОРГАНИЗАТОРЫ

Организатором любительской гонки бегом \ на велосипеде «Зима минус 100», год третий, (далее — гонка) является спортивно-массовое учреждение «Федерация Приключенческих Гонок».

Директор гонки — Михаил Сидорук;

### 3. ПРОВЕДЕНИЕ ГОНКИ

Гонка состоится 19 - 20 января 2019 г. Ее маршрут пройдет по территории Молодечненского и Минского районов Минской области.

Место старта: д. Вязынка (Молодечненский район, Минская область), на территории музея Янки Купалы.

Трек будет отличаться от маршрутов 2017 и 2018 годов, за исключением ближайших окрестностей к точкам старт – промежуточная транзитная зона – финиш.

Промежуточная транзитная зона (и финиш дистанции трейл 50 км): д. Жуковка, (Минский район, Минская область) улица Лесная, участок №1.

Место финиша дистанций 100 км: лесная поляна, менее чем в 3 км от м. Уручье (г. Минск, Минская область, лесопарк у деревни Валерьяново.

Награждение будет проведено 20 января в 18.00 в г. Минск, место проведения магазин «Traverse» - ул. Уманская, 54, (2-й этаж ТЦ «Глобо», ст.м. Михалово)

Схемы проезда к точкам старт, транзитная зона, финиш – см. ниже в Приложении 1.

Предварительный трек будет доступен на сайте [www.gpsies.com](http://www.gpsies.com) с <https://www.gpsies.com/mapFolder.do?id=120364>

Окончательный трек будет доступен на сайте [www.gpsies.com](http://www.gpsies.com) с 16.01.2019.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

К участию в гонке допускаются лица, достигшие к моменту старта 18-летнего возраста.

**Для участия в гонке необходимо:**

1. Ознакомиться с настоящим «Положением», соблюдать его в ходе соревнований.
2. Зарегистрироваться через интернет на сайте [www.arf.by](http://www.arf.by)  
<https://www.arf.by/?index=events-future&id=2019-zimaminus100-3>
3. Оплатить целевой стартовый взнос через интернет на сайте билетного оператора [www.bezkassira.by](http://www.bezkassira.by)  
<https://bezkassira.by/velomarafoniultrtrejlzimaminus100godtretij-5256/>
4. Подтвердить регистрацию в день старта забега. Для этого необходимо:
  - приехать на старт забега в указанное время;
  - предъявить паспорт или аналогичный документ;
  - оплатить на старте, если не оплачивали предварительно;
  - заполнить, подписать и сдать организаторам расписку об ответственности (см. ниже, Приложение 2).
5. Предоставить организаторам для проверки все снаряжение, необходимое для участия в забеге согласно настоящему «Положению».
6. Получить от организаторов стартовый пакет (идентификационный номер, чип электронной отметки и прочее).
7. Выйти на старт в назначенное время.

Участники должны самостоятельно предусмотреть способы прибытия в г. Минск в случае досрочного схода, условия для своего отдыха после завершения участия в гонке.

#### 5. ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ

Предварительная регистрация на забег осуществляется через интернет на сайте [www.arf.by](http://www.arf.by) <https://www.arf.by/?index=events-future&id=2019-zimaminus100-3> с 05.12.2018 по 11.01.2019 (включительно). Следует заполнить регистрационную форму, указав: ФИО, пол, дату рождения, свой город, выбранную дистанцию. При регистрации участник автоматически получает личный стартовый номер. После заполнения регистрационной формы необходимо перейти на сайт билетного оператора [www.bezkassira.by](http://www.bezkassira.by) <https://bezkassira.by/velomarafoniultretrejlzimaminus100godtretij-5256/> и оплатить участие через сайт билетного оператора, в том числе заполнить анкету (с обязательным указанием стартового номера).

Предварительная регистрация считается завершенной только после оплаты стартового взноса.

Организаторы предоставляют участникам:

Пакет участника:

- карта маршрута, электронные треки маршрута;
- электронный хронометраж прохождения дистанции (протокол);
- обеспечение пунктов питания на дистанции (вода, чай, изотоник, фрукты, печенье);
- работа фотографа на дистанции;
- именной стартовый номер (зарегистрировавшимся и оплатившим предварительно);

На финише участники\* получают памятную медаль-магнит.

\*Участники – зарегистрировавшиеся и оплатившие предварительно.

Организаторы оставляют за собой право отправить медаль «финишера» почтой для участников НЕ зарегистрировавшимся \ НЕ оплатившим предварительно, а сделавшим это в день старта.

Состав пакета участника может быть улучшен позднее.

Размер целевых стартовых взносов одинаковый на всех дистанциях и зависит от времени оплаты:

1. Для первых 15 участников (суммарно на все дистанции), оплативших целевые стартовые взносы – 15 рублей.
2. Для всех участников, не попавших в число первых 15 оплативших в период с 8 по 14 декабря 2018г, включительно – 19 рублей.
3. Для участников оплачивающих целевые стартовые взносы в период с 15 декабря по 3 января 2019г., включительно – 24 рубля.
4. Для участников оплачивающих целевые стартовые взносы в период с 4

января по 11 января 2019г., включительно – 29 рублей.

5. В период с 12 по 18 января НЕ возможна предварительная регистрация и оплата.
6. 19 января 2019 г. возможна оплата целевого стартового взноса непосредственно перед стартом – в размере 35 рублей.

Льготы для участников:

В размере 100%:

- Для участников старше 70 лет.
- Для участников, чей день рождения приходится на 19 января.

В размере 50% (скидка дается от действующей в данный момент стоимости участия):

- Для волонтеров, помогающих в организации соревнований, проводимых Федерацией Приключенческих гонок.

Участники, желающие получить скидку должны зарегистрироваться на сайте ARF.BY и отправить письмо на e-майл [mletters@gmail.com](mailto:mletters@gmail.com) в период действия предварительной регистрации. После окончания действия предварительной регистрации воспользоваться льготами – нельзя. Льготы не суммируются. Участники самостоятельно выбирают, какой именно льготой они воспользуются.

Участники имеют право изменить выбранную дистанцию.

В период действия предварительной регистрации самостоятельно и бесплатно – удалив заявку на одну дистанцию, и создав заявку на другую дистанцию (будет изготовлен именной стартовый номер).

Либо в момент получения стартового пакета (стартовый номер будет не именной) с уплатой «экологического сбора» за новый номер – 2 рубля.

Возврат стартового взноса в размере 100% возможен в период предварительной регистрации. Для этого обратитесь в службу поддержки клиентов «Безкассира».

После окончания предварительной регистрации – возврат стартового взноса невозможен.

## 6. ФОРМАТ ГОНКИ.

Участие в гонке личное. Каждый участник самостоятельно в момент регистрации выбирает дистанцию.

- Велогонка 100 – контрольное время 22,5 часа, длина дистанции 100 км;
- Трейл 100(беговая гонка) – контрольное время 24 часа, длина дистанции 100 км;

- Трейл 50(беговая гонка) – контрольное время 9,5 часов, длина дистанции 50 км;

В 2017 году, в сложных погодных условиях, время лидера велогонки 100 км – составило 9 часов 40 минут. Время лидера трейла (беговой гонки) 100 км составило 16 часов 11 минут. Время единственного участника прошедшего маршрут на лыжах составило 23 часа 33 минуты. Время бегуна первым пришедшего на «точку G» (50 км) 5 часов 48 минут.

Дистанция гонки одинаковая для велосипедистов и бегунов. Старт и финиш располагаются в разных точках. Трек (наиболее безопасный, логичный, интересный маршрут) указанный на картах рекомендован, но не обязателен для движения.

Дистанция задана контрольными пунктами обязательными для посещения. **В ходе гонки участники должны проехать мимо \ через контрольные пункты (до 10 штук). КП описываются в материалах стартового пакета. КП устанавливаются на крупных, однозначно узнаваемых ориентирах (мост, дорожный знак).**

В ходе гонки участники обязуются не выходить для движения на трассы класса Р, (за исключением участка от деревни Карпиловка до деревни Шепели трассы Р58), и трассы класса М, а также трассу Н9031 (Заславль – Колодищи) с целью обеспечения безопасности, соблюдения фэйр-плей, соблюдения ПДД. Выход на данные трассы рассматривается как отказ участника от соревнований (сход).

Участники вне зависимости от выбранного класса при регистрации он-лайн могут выйти на старт, имея при себе беговые лыжи. Результаты лыжников будут выделены в отдельный зачет. Подготовленной лыжни не будет. Трек для лыжной гонки - общий с беговым\велосипедным, в том числе, есть участки движения по дорогам общего пользования (грейдеру). Участники лыжной гонки могут по необходимости передвигаться бегом (пешком)

Перед стартом участники могут сдать вещи «заброску1» (пакет объемом до 40 л) для перевозки их на финиш.

Перед стартом участники могут сдать вещи «заброску2» (пакет объемом до 20 л) для перевозки их в транзитную зону. Вещи оставленные в «заброске2» после выхода из транзитной зоны можно будет получить только на награждении.

В середине маршрута находится обязательная для посещения промежуточная транзитная зона («точка G») с пунктом горячего питания. Контрольное время работы транзитной зоны до 19:00 – 19 января 2019.

Участник, который сходит с дистанции гонки, обязан как можно быстрее сообщить об этом организаторам гонки.

## 7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

**19 января 2019**

Рекомендуем приезжать за 1 час до старта выбранной дистанции. Регистрация на дистанцию прекращается за 15 минут до ее старта. Организаторы оставляют за собой право не выпустить опоздавшего участника на старт.

Предстартовые брифинги проводятся в зоне «старт-финиш». Начало предстартового брифинга за 10 минут до старта дистанции, окончание брифинга за 5 минут до старта дистанции.

08:00 - 10:15 — заезд участников, регистрация, прием забросок  
09:00 Старт участников дистанции «Трейл 100 км».  
09:30 Старт участников дистанции «Трейл 50 км».  
10:30 Старт участников дистанции «Велогонка 100 км».

### **19:00 – закрытие промежуточной транзитной зоны (окончание КВ).**

Выход на вторую часть дистанции в случае опоздания в контрольное время промежуточной транзитной зоны – запрещен. Участники в случае опоздания в КВ должны **ОБЯЗАТЕЛЬНО** связаться организаторами (телефоны для связи будут указаны на номерах).

Участники – бегуны для возвращения в Минск могут воспользоваться общественным транспортом.

Участники – велосипедисты могут двигаться по безопасному и короткому маршруту предложенному организаторами до МКАД (будет в информационных материалах стартового пакета).

Организаторы - могут принять на хранение велосипед в точке G, только в экстренных ситуациях: травма, поломка велосипеда, серьезное ухудшение здоровья.

## **20 января 2019**

09:00 – закрытие финиша (окончание КВ).

17:30 – публикация предварительных результатов гонки

18:00 – награждение призеров соревнований и закрытие гонки.

## **8. СНАРЯЖЕНИЕ**

<b>Элемент снаряжения</b>	<b>Беговая гонка\лыжная гонка</b>	<b>Вело гонка</b>
<b>Обязательное снаряжение</b>		
Паспорт или аналогичный документ (нужен только во время регистрации)	+	+
Номер участника (выдается организаторами)	+	+

Чип электронной отметки (выдается организаторами)	+	+
Карта и легенда маршрута (выдаются организаторами)	+	+
медицинская аптечка (йод или перекись водорода, пластырь, бинт, обезболивающие препараты)	+	+
Работающий мобильный телефон с заряженным аккумулятором	+	+
<del>Фотоаппарат (аналогичное устройство)</del> – НЕ ТРЕБУЕТСЯ		
Фара или фонарь	+	+
Куртка флисовая (Polartec 100 или аналоги), шерстяной свитер либо пуховка, либо «спасательное одеяло», постоянно находящиеся в рюкзаке – на случай ЧП	+	+
Велосипед с исправными тормозами		+
Задний фонарь (маячок) красного цвета	+	+
Велошлем		+
<b>Рекомендованное снаряжение</b>		
Компас/ GPS/ аналогичное навигационное устройство	+	+
Водонепроницаемый чехол для картографических материалов	+	+
Герметичный пакет или гермомешок для хранения мобильного телефона и документов	+	+
Планшет для карты		+
Препараты, содержащие минералы и глюкозу (включая спортивные энергетические напитки)	+	+
Фляги для воды, общей емкостью не менее 1л	+	+
Запас питания	+	+
Деньги	+	+
Трекинговые палки	+	
Велокомпьютер		+
Ремонтный набор для камер — насос, запасная камера, заплатки, клей		+
Расширенный ремонтный набор для велосипеда — выжимка цепи, набор шестигранников, «петух», иные инструменты, необходимые для конкретного велосипеда		+

Наличие обязательного снаряжения может быть проверено перед стартом, во время гонки или на финише. При отсутствии обязательного снаряжения перед стартом Организаторы оставляют за собой право отказать участнику в выходе на старт.

## 9. КОНТРОЛЬ ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ

На финише и в промежуточной транзитной зоне – волонтеры отмечают электронный чип выдаваемый участнику.

Для контроля следования маршруту участникам на выбор предлагается два варианта:

1. Основной - запись трека с помощью приложения <https://www.strava.com/> и последующей публикацией трека - «для всех».
2. Резервный - отметка компостером в специальные поля стартового номера участника. Компостеры будут размещены на КП.

## 10. БЕЗОПАСНОСТЬ

Участник должен в максимально короткий срок связаться с организаторами в случае:

- досрочного схода с дистанции;
- ухудшения состояния здоровья или травмирования;
- повреждения, поломки или утери элементов обязательного снаряжения;
- обнаружения обстоятельств, представляющих объективную опасность для других участников гонки.

При отсутствии связи необходимо донести эти сведения до организаторов в транзитной зоне или на финише.

## 11. ШТРАФЫ И ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

### **Штраф 30 минут:**

отсутствие элемента обязательного снаряжения на старте или в ходе гонки (за каждый зафиксированный элемент);

отсутствие стартового номера на участнике/велосипеде, его сокрытие элементами одежды или снаряжения, либо такое его размещение, которое не позволяет идентифицировать участника судьями, другими участниками, наблюдателями, зрителями и т.д.

не спортивное поведение (за каждый зафиксированный случай).

### **Дисквалификация:**

выход для движения на трассы обозначенные как запрещенные в разделе 6

предоставление неверной информации в процессе регистрации;

невыполнение требований судей на дистанции;

движение на велосипеде без шлема, с не застегнутым шлемом (для участников велогонки);

движение на велосипеде в темное время суток без включенных фары или фонаря, заднего красного фонаря;

движение на бегунов \ пешеходов \ лыжников в темное время суток без включенных фары или фонаря, заднего красного фонаря;

езда за попутными механическими транспортными средствами в воздушном мешке;



использование посторонней помощи или машины сопровождения, велосипеда сопровождения (покупки в попутных магазинах и общение с местными жителями посторонней помощью не считаются);

использование иных средств транспорта, кроме оговоренных условиями соревнований;

препятствование другим участникам в достижении финиша;

не оказание помощи другим участникам по их просьбе;

нанесение вреда имуществу, в том числе снаряжению соперников, организаторов, спонсоров, представителей СМИ, зрителей;

нанесение вреда окружающей среде, выброс мусора на дистанции (кроме специально предназначенных для этого мест).

## 12. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

В рамках каждого типа дистанции выделяются мужской и женский зачеты. Победители в каждом зачете определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление полной дистанции гонки. Призеры и победители награждаются дипломами, медалями и призами от партнеров гонки. Далее участники получают места в зависимости от времени, за которое они преодолели полную дистанцию.

Участники не полностью прошедшие дистанцию гонки за отведенное контрольное время распределяются следующим образом:

DNF – did not finish (дистанция пройдена не полностью) без получения места в протоколе, участники распределены в соответствии с максимально пройденным расстоянием и минимум времени на это затраченному. Время и расстояние учитывается на точках: старт, промежуточный финиш, финиш).

Далее идут участники получившие:

DSQ-TL – disqualification - time limit (дисквалификация в связи с опозданием в KB).

DSQ-TR – disqualification – track (дисквалификация в связи с выездом на запрещенные трассы).

DSQ – disqualification (дисквалификация в связи другими нарушениями «Положения»).

## 13. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Финансирование соревнований осуществляется за счет Федерации Приключенческих Гонок, спонсоров, стартовых взносов и других поступлений.

Расходы, связанные с проездом, питанием и стартовым взносом участников, несут участники и командирующие их организации.

#### 14. ЗРИТЕЛИ И СМИ

Зрители и представители СМИ могут наблюдать за стартом гонки, а также поддерживать участников на промежуточном финише (в транзитной зоне) и на основном финише гонки.

Организаторы оставляют за собой право разрешить взаимодействие представителей СМИ с участниками в ходе гонки в целях максимальной популяризации соревнований. Участникам на старте, в течение гонки, на промежуточном финише и на основном финише могут быть заданы вопросы представителей СМИ.

#### 15. ПРОЧЕЕ

Логотипы и знаки личных спонсоров участников могут быть размещены только на местах, свободных от логотипов организаторов и спонсоров гонки. В случае размера более чем 2х3 метра и/или количества более 1 шт., логотипы и знаки личных спонсоров участников могут быть размещены в месте проведения соревнований только после согласования с организаторами гонки.

Все организации и частные лица, желающие оказать спонсорскую помощь, разместить рекламу в зоне проведения соревнований или разметить торговую точку, должны обратиться в оргкомитет соревнований до 12 января 2019 года.

Каждый участник, регистрируясь, соглашается, что все сделанные во время соревнований фотографии и видео-сюжеты могут использоваться организаторами в рекламных целях без отдельного на то согласия.

Участники, желающие бежать с собаками, должны быть уверены в том, что собака адекватно реагирует на большое количество людей вокруг, не причинит вреда и не испугает других участников. Ответственность за все действия собаки несет ее владелец. Стартовать необходимо на 3 минуты позже старта выбранной дистанции. Результат участников, бегущих в формате «кани-кросс» - идет «вне зачета».

#### 16. ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОЛОЖЕНИЕ

Организаторы имеют право вносить изменение в настоящее Положение.

Организаторы обязаны публиковать извещение об внесенных изменениях на сайтах Федерации приключенческих гонок ([www.arf.by](http://www.arf.by)), <http://poehali.net/>, <https://vk.com/guktreil> и <https://www.facebook.com/adventure.racing.federation>

#### 17. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ОРГКОМИТЕТА

Спортивно-массовое учреждение «Федерация Приключенческих Гонок»  
Адрес: Республика Беларусь, 223040 Минская область, Минский район,  
Боровлянский с/с, а/г Лесной, ул. Фабричная 2А, пом. 6Г

Сайт: [www.arf.by](http://www.arf.by).

Директор гонки:

Михаил Сидорук, тел. +375 (29) 783-50-68.

e-mail: [mihail.sidoruk@gmail.com](mailto:mihail.sidoruk@gmail.com)

Координатор проекта:

Монастырская Светлана, тел. + 375 (29) 857-30-44

e-mail: [msaletters@gmail.com](mailto:msaletters@gmail.com)

Страницы гонки:

<https://arf.by>

<https://poehali.net>

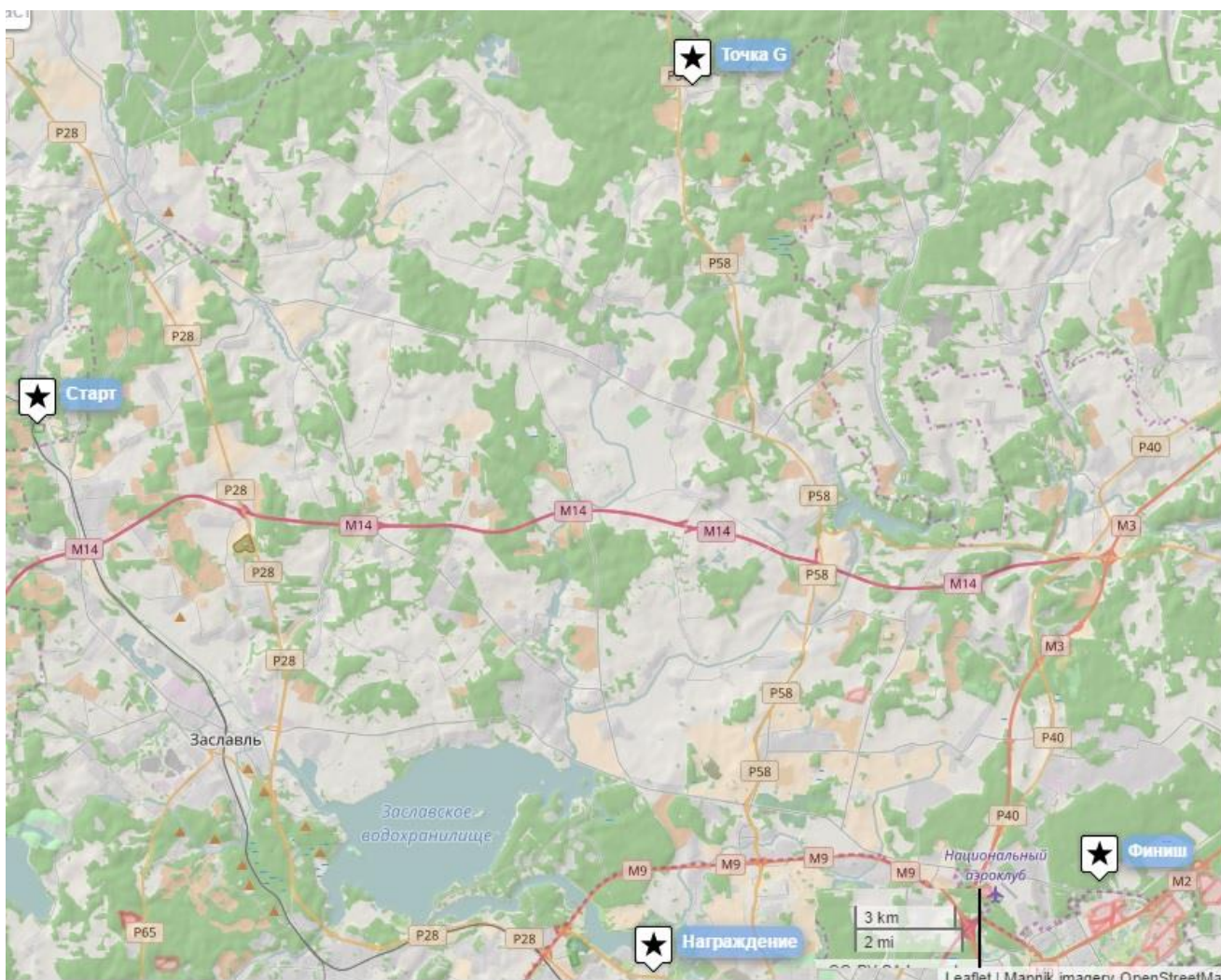
<https://vk.com/guktreil>

<https://www.facebook.com/adventure.racing.federation>

<https://www.facebook.com/events/1234862489971827/>

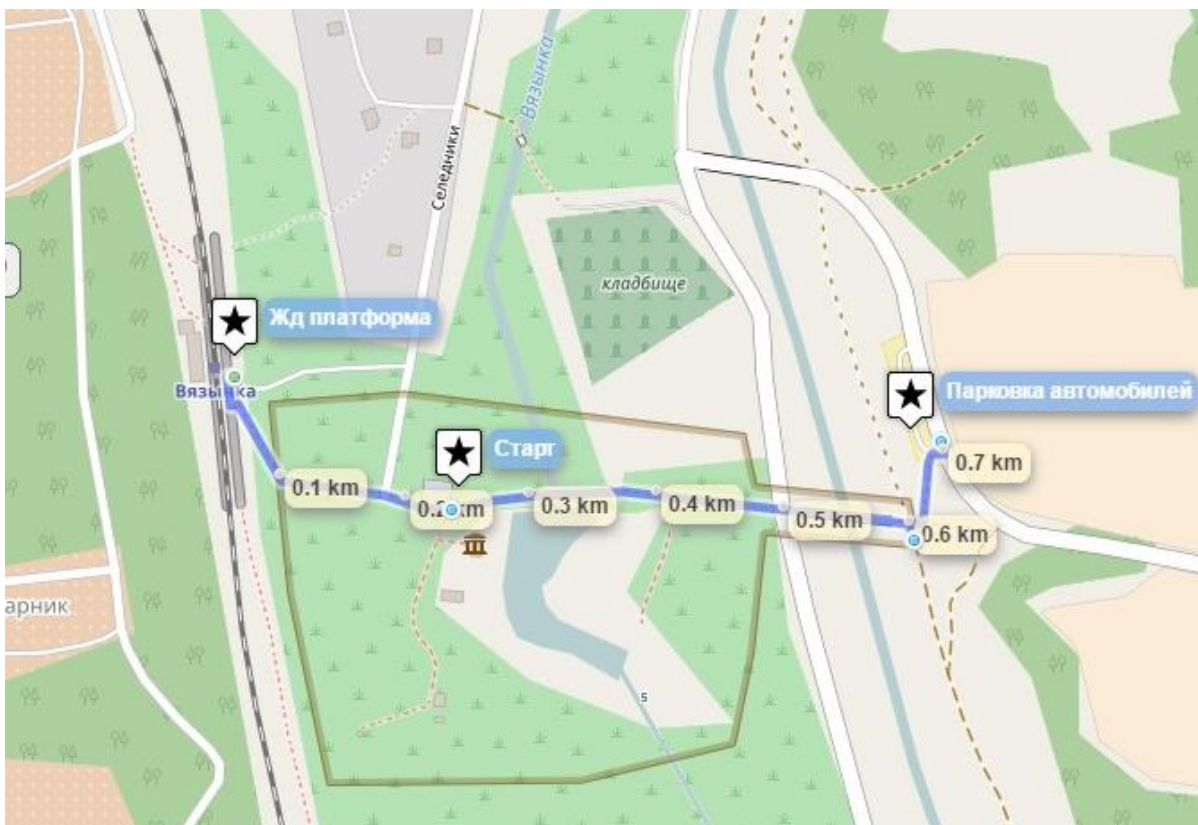
**Данное Положение является официальным вызовом на соревнование!**

## Приложение 1. Схемы проезда.



**Место старта:** д. Вязынка (Молодечненский район, Минская область), на территории музея Янки Купалы.

Рядом расположена ж.д. платформа Вязынка.



**Промежуточная транзитная зона (Точка G):** д. Жуковка, (Минский район, Минская область) улица Лесная, участок №1.

Время отправления автобусов из деревни Жуковка:

244 Жуковка-1 — Минск, Улица  
Славинского

**14:30**

212 Жуковка-1 — Минск, Улица  
Славинского

**15:53**

244 Жуковка-1 — Минск, Улица  
Славинского

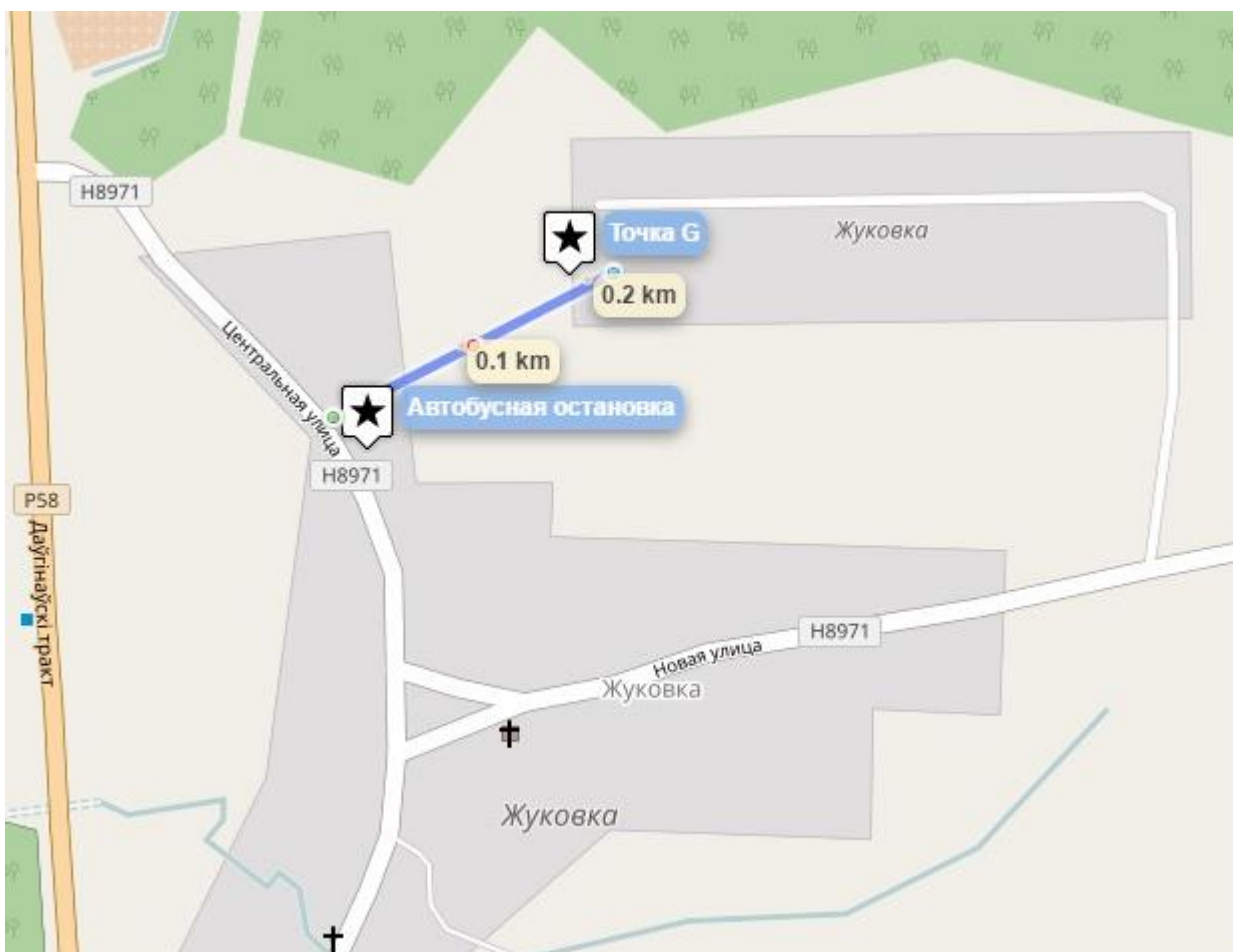
**17:55**

212 Жуковка-1 — Минск, Улица  
Славинского

**20:02**

244 Жуковка-1 — Площадь Бангалор

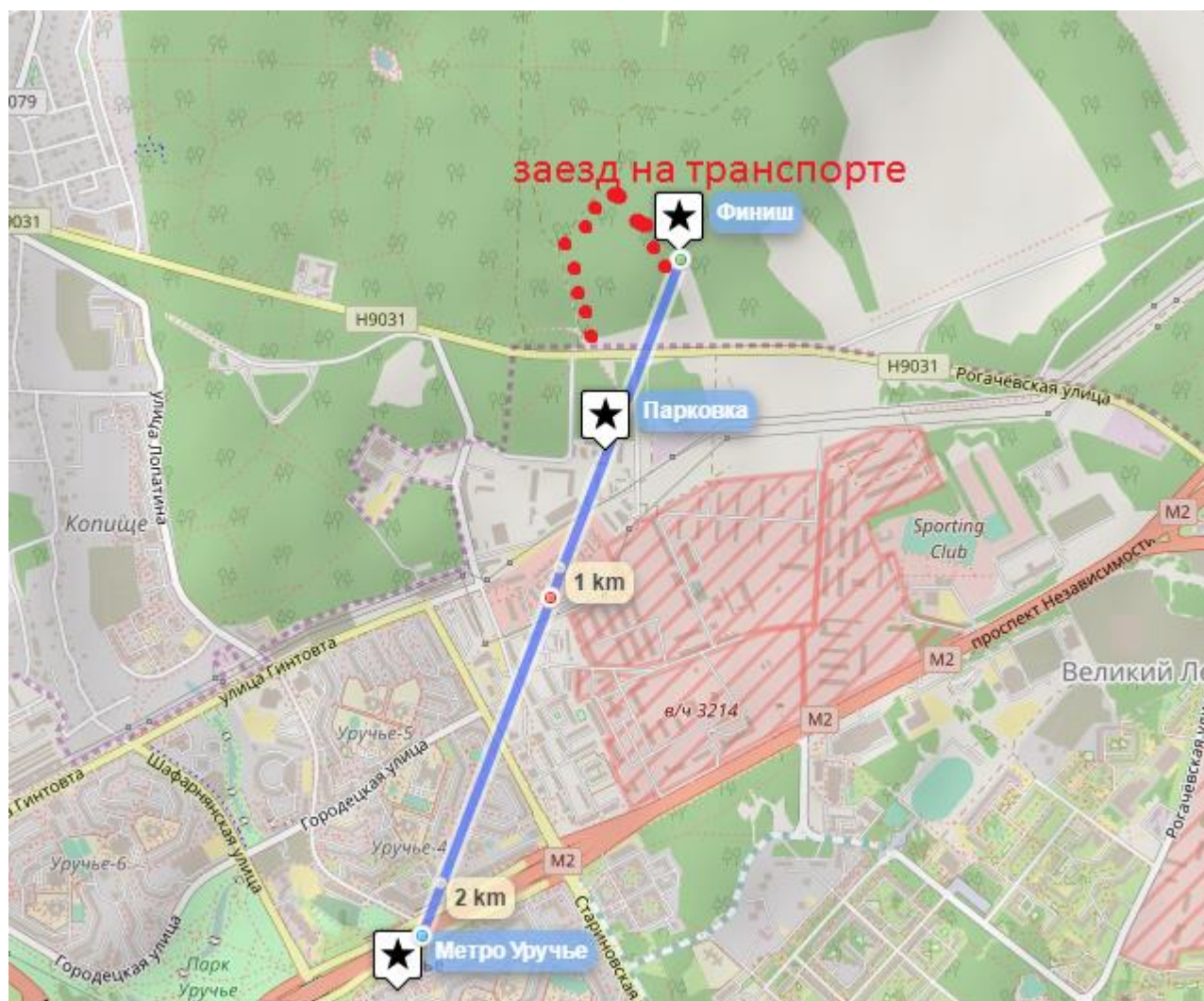
**21:45**



Пожарный проезд от автобусной остановки до точки G будет промаркирован.

**Место финиша:** лесная поляна, менее чем в 3 км от м. Уручье (г. Минск, Минская область).

Будет висеть маркировка от съезда с шоссе до финиша (заезд на машине) и маркировка выхода от финиша в сторону метро (пешком).



**Награждение** - место проведения награждения (в г. Минск) фирменный магазин «Traverse» - ул. Уманская, 54, (2-й этаж ТЦ «Глобо», ст.м. Михалово)

## Приложение 2. Регистрационная форма.

Любительская гонка "Зима минус 100", год третий

Выбранный класс (беговой\велосипедный\лыжный) \_\_\_\_\_

Номер, полученный при электронной регистрации \_\_\_\_\_

Номер телефона (для связи во время гонки): \_\_\_\_\_

Расписка об участника. Я,

\_\_\_\_\_

фамилия имя отчество

\_\_\_\_\_

паспорт серия, номер, кем и когда выдан

\_\_\_\_\_

зарегистрирован, адрес регистрации(прописки)

полностью осознаю весь риск, связанный с участием в любительской гонке "Зима минус 100", год третий, которая проводится 19-20 января 2019 года, и принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время соревнований. С правилами гонки ознакомлен(а) и принимаю их. С ПДД ознакомлен(а) и обязуюсь их соблюдать. Подтверждаю, что мне неизвестны никакие болезни и другие индивидуальные особенности, из-за которых я не могу безопасно участвовать в соревнованиях или это будет нести угрозу моим или третьих лиц жизни, здоровью или имуществу. Во время соревнований буду самостоятельно следить за состоянием своего здоровья. Подтверждаю, что выбранные мною маршруты и дистанции соответствуют моим физическим и психологическим способностям.

Личная подпись: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /