



Федерация Приключенческих Гонок: активный корпоративный отдых.





Федерация
Приключенческих Гонок

Федерация Приключенческих Гонок

- Федерация основана в 2009 году.
- Команда организаторов реализует проекты по активному отдыху с 2002 года.
- За это время мы провели более 100 успешных мероприятий различного масштаба (до 2000 человек).
- Участниками наших проектов стали более 30000 участников.
- Мы проводим проекты во всех регионах Беларуси и в любое время года.





Федерация
Приключенческих Гонок

Команда

Мы не только проводим собственные мероприятия, но и участвуем в сторонних проектах в Беларуси и за рубежом. Это позволяет нам постоянно расширять свой багаж знаний и опыта, испытать на себе все тренды современного активного отдыха.





Федерация
Приключенческих Гонок

Федерация Приключенческих Гонок – наши проекты

- Кубок приключенческих гонок «ПромвадТур» (с 2007 г.)
- Кубок марафонов «Поехали!» (с 2016 г.)
- Городская приключенческая гонка Minsk City Race (с 2012 г.)
- Любительский марафон «Налибоки» (с 2009 г.)
- Открытия велосезонов в Минске (с 2003г.)
- Фестиваль «Закрытие сезона» (с 2008г.)
- Программы активного корпоративного отдыха (с 2009 г.)





Федерация
Приключенческих Гонок

Корпоративный отдых

Федерация приключенческих гонок предлагает многочисленные программы для корпоративных отдыха и тимбилдинга.

Благодаря нашим проектам вы сможете:

- отвлечься от офисной суеты,
- активно отдохнуть на свежем воздухе,
- наладить командную работу в коллективе на новом уровне,
- повысить стрессоустойчивость сотрудников,
- развить умение мыслить креативно и искать альтернативные ходы.





Федерация
Приключенческих Гонок

Программы корпоративного отдыха

Федерация Приключенческих гонок готова организовать в рамках **корпоративного отдыха**:

- приключенческую гонку или игру;
- велофестиваль;
- веломарафон;
- велопикник;
- велопробеги;
- квест на велосипедах, пешком или на байдарках;
 - квест на автомобилях;
 - миниэкспедицию в любые уголки Беларуси;
 - многодневные велосипедные, пешие походы и сплавы;
 - турслеты и веревочные программы.





Федерация
Приключенческих Гонок

Велофестиваль

Велофестиваль — это спортивно-развлекательное мероприятия для неравнодушных к велоспорту.

Участвовать в велофестивале могут как новички, так и опытные велотуристы. Для каждого найдется конкурс по силе и по вкусу.

Это отдых, который сплотит не только работников разных отделов компании, но и ваших партнеров, друзей, коллег и конкурентов.





Федерация
Приключенческих Гонок

Веломарафон

Веломарафон – спортивное мероприятие, основанное на прохождении на время протяженной дистанции (20-50км), проложенной по грунтовым, лесным и полевым дорогам и тропам.

Дистанции могут включать естественные и искусственные препятствия и потребуют от участников напряжения всех сил и резервов организма.

Впечатления и заряд бодрости от настоящего спортивного соревнования сохранятся надолго!





Федерация
Приключенческих Гонок

Велопробег

Велопробег – развлекательно-спортивное мероприятие, связанное с прохождением группы велосипедистов по определенному маршруту. Главный козырь велопробега – движение всей группы участников в одном комфортном темпе.

Такой формат дает возможность всем участникам пообщаться, насладиться видами интересных культурных и природных достопримечательностей, узнать больше об истории своей страны.





Федерация
Приключенческих Гонок

Велопикник

Велопикник — один из видов велопробега, кульминацией которого станет организованный пикник в красивом месте. Время пикника может быть наполнено различными конкурсными заданиями, мини-соревнованиями, музыкальной или тематической программой.





Федерация
Приключенческих Гонок

Велоквест

Велоквест – это командная игра, связанная с решением логических и навигационных задач, поиском тайников и контрольных точек. Прохождение квеста требует выработки командной стратегии, тактики передвижения и совместной работы всей команды. Квест можно пройти только рационально разделив усилия между физическими и интеллектуальными усилиями.

Главная задача участников любого велоквеста – найти финиш раньше соперников.



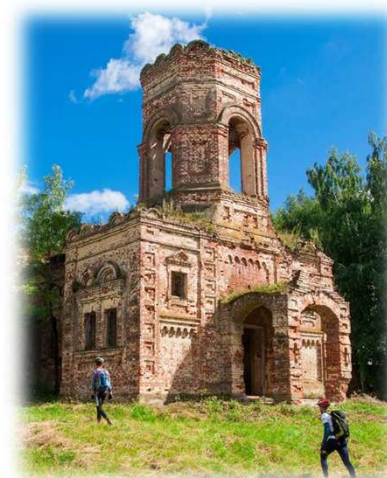


Федерация
Приключенческих Гонок

Велоквест

Для прохождения **велоквеста** участники могут делиться на команды и соперничать друг с другом, либо вместе выполнять отдельные локальные задания и этапы, для достижения одной общей цели. В любом случае только лучшие личные качества каждого игрока и взаимодействие внутри группы станут залогом успеха всей команды.

Необходимость в короткие сроки сообща решать нетривиальные и неожиданные проблемы, повысит командную стрессоустойчивость, креативность и уверенность в себе.





Федерация
Приключенческих Гонок

Велоквест

Тематические квесты посвящены определенному событию, периоду истории, географическому объекту. Тематика велоквеста может быть связана с деятельностью компании (задания будут учитывать сферу деятельности или историю заказчика), с местностью проведения (военный квест по линии Сталина, «партизанский рейд», средневековый квест), со сроками проведения мероприятия (Масленица, Купалье, Каляды и т.д.).

Анимированные квесты являются логическим продолжением тематических велоквестов и предлагают активное общение с инструкторами-аниматорами при выполнении большинства заданий для поиска ответов. Живое общение при разгадывании задач погрузит участников в атмосферу квеста.

Линейные квесты начинаются с высадки команд в отдаленной точке, место финиша участникам неизвестно. Его поиск становится крайне увлекательной задачей, а сам финиш квеста неожиданным и запоминающимся.

Кольцевые квесты наполнены разнообразными заданиями и загадками, но команды точно знают, где их ждет финиш.





Федерация
Приключенческих Гонок

Приключенческая гонка

Приключенческая гонка — это соревнование на природном рельефе с использованием нескольких видов передвижения, ориентированием на местности и преодолением различных естественных и искусственных препятствий.

Приключенческая гонка — это командная работа, которая дает возможность каждому участнику проявить свои лучшие качества в различных активностях, почувствовать командный дух и подставить плечо другу.

Приключенческая гонка — это один из высокоэффективных видов **корпоративного тимбилдинга**, который объединяет участников события в одно целое.





Федерация
Приключенческих Гонок

Приключенческая гонка

В приключенческой гонке участники делятся на **команды** от 2 до 6 человек. Задача каждой команды пройти дистанцию и набрать максимальное количество баллов за поиск контрольных пунктов и прохождение различных этапов. В зависимости от этапа участники могут передвигаться бегом, на велосипедах или роликах, на байдарках или плотах.

Для ориентирования на местности и перемещения между этапами используются топографические и исторические карты, космоснимки и аэрофотоснимки, карты спортивного ориентирования, легенды и дорожные схемы, лоции, а также компасы и GPS-навигаторы.

Приключенческая гонка может быть организована как для небольших групп в 15-20 человек, так и для больших компаний до 300-500 человек. Продолжительность события может быть любой – от 2-3 часов до 2-3 дней экстремальных приключений на выносливость.





Федерация
Приключенческих Гонок

Приключенческая гонка. Треккинг.

Треккинг – это передвижение бегом/пешком по пересеченной местности. На гонках чаще всего сопряжен со сложной навигацией и прохождением разнообразных естественных преград: бродов, оврагов, заболоченной местности.





Федерация
Приключенческих Гонок

Приключенческая гонка. Велосипед.

Велосипедные этапы чаще всего связаны с ориентированием на пересеченной местности на **горном велосипеде**. Это один из самых популярных этапов, который по силам всем участникам.





Федерация
Приключенческих Гонок

Приключенческая гонка. Гребля.

Гребля – широко распространенный этап на летних мероприятиях. Может быть реализован как сплав по рекам на байдарках, каноэ, плотях, самодельных правсредствах или как ориентирование на лодках по озерам.





Федерация
Приключенческих Гонок

Приключенческая гонка. Веревочные этапы.

Веревочные этапы - это преодоление искусственных или естественных препятствий по заранее закрепленным веревкам. Этапы проходятся при поддержке инструкторов.





Федерация
Приключенческих Гонок

Приключенческая гонка. Плавание.

Плавание – самый летний этап гонок. Может быть отдельным элементом старта или способом добраться до контрольного пункта. Безопасность обеспечивается страховкой с лодок.

Снорклинг - плавание с дыхательной трубкой, маской и ластами. В таком случае контрольные пункты размещаются под водой на глубине полуметра.





Федерация
Приключенческих Гонок

Приключенческая гонка. Лыжи.

Лыжные этапы – неотъемлемый элемент зимних приключений. На приключенческих гонках встречаются как ориентирование на лыжах, так и передвижение по подготовленной лыжне.





Федерация
Приключенческих Гонок

Приключенческая гонка. Спелеоэтапы и скалолазание.

Спелеоэтапы — ориентирование и веревочные задания в сооружениях, имитирующих **пещеры**, или использование спелеотехники на веревочных преградах.

Гонка также может включать элементы **скалолазания** по естественному или искусственному рельефу.





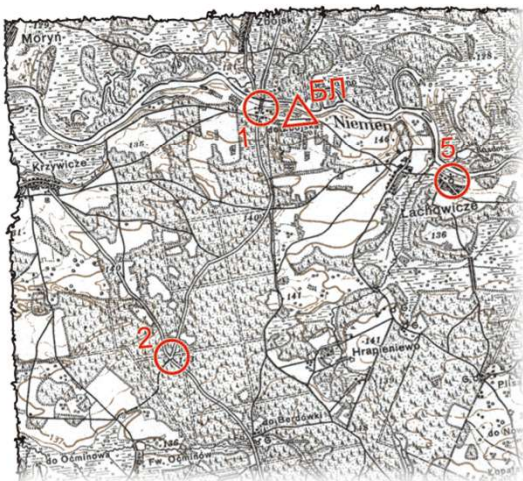
Федерация
Приключенческих Гонок

Приключенческая гонка. Спецэтапы.

Творческие и интеллектуальные задания – для решения навигационных задач, поиска контрольных пунктов, сооружения самодельных плавсредств, наведения переправ, прохождения тематических и поисковых квестов.

Легенды КП

- 1 Насыпь старого моста
 - 2 Старая береза у перекрестка старых дорог
 - 3 Развалины старой водяной мельницы
 - 4 Юго-восточная сторона старой водяной мельницы
 - 5 Старая ель у старой церкви
- ПС1 Берег Немана у устья старицы





Федерация
Приключенческих Гонок

Приключенческая гонка. Развлечения.

Для придания динамичности соревнованиям, сплочению команд на гонках организованы **развлекательные этапы**, чаще всего до последнего момента не известные командам. Стрельба из пневматического и лазерного оружия и луков, полосы препятствий, петанк и дартс, тимберспорт, – далеко не полный список подобных этапов.





Федерация
Приключенческих Гонок

Принципы сотрудничества.

Принцип работы Федерации Приключенческих Гонок:

- Вы заказываете, а мы организуем запоминающееся мероприятие и решаем все вопросы.
- С нами можно связаться по e-mail, skype или по телефону в любое удобное для вас время, мы приедем к вам или организуем встречу у себя.
- На встрече мы расскажем о наших программах, ответим на любые вопросы, подберем наиболее подходящий проект с учетом ваших пожеланий, бюджета, количества и уровня подготовки участников.
- По итогам встречи в течение 1-3-х дней мы представим вам план программы и ориентировочный бюджет мероприятия.
- На любом этапе вы можете участвовать в разработке сценария программы, вносить свои замечания и изменения.
- После утверждения программы, мы оговариваем способы и формы оплаты и заключаем договор на организацию мероприятия. Возможны безналичная и наличная формы оплаты. Форма оплаты, размер авансового платежа и график платежей указываются в договоре.
- По желанию Заказчика Федерация может решить вопросы доставки участников на мероприятие, аренды используемого оборудования (в том числе велосипедов, палаток и прочего), кейтеринга, что оговаривается в договоре.
- На участников мероприятий в обязательном порядке оформляется медицинская страховка. Ваша безопасность для нас превыше всего!



Федерация
Приключенческих Гонок

Стоимость программ корпоративного отдыха.

Стоимость программы активного корпоративного отдыха зависит от:

- Количества участников мероприятия.
- Выбранной программы и ее уникальности.
- Длительности программы (от нескольких часов до нескольких дней).
- Места проведения программы.

Дополнительно будут учитываться вспомогательные услуги:

- Кейтеринг.
- Транспортное сопровождение (организация доставки участников на мероприятие и обратно).
 - Аренда снаряжения для участников мероприятия, если это необходимо.
 - Работа инструктора для каждой команды (большинство программ предполагают возможность помощи инструктора каждой команде).
 - Фотосъемка и видеосъемка на программе.

Стоимость рассчитывается **индивидуально** для каждого проекта.

Мы предложим программу исходя из Вашего бюджета, сроков проведения, количество участников и других пожеланий.

Для постоянных клиентов предусмотрена система скидок.





Федерация
Приключенческих Гонок

Контакты.

Спортивно-массовое учреждение
«Федерация Приключенческих Гонок»
г. Минск, ул. Ольшевского 20/11

Официальный сайт – www.arf.by

Контактное лицо:
Михаил Сидорук
зам. главы Федерации по общим вопросам
+375 29 783-50-68
mihail.sidoruk@gmail.com
skype: mihail.sidoruk