



Федерация Приключенческих Гонок.

Что такое приключенческая гонка?





Федерация
Приключенческих Гонков

Что такое приключенческая гонка?

Приключенческая гонка – это соревнование на природном рельефе с использованием нескольких видов передвижения, ориентированием на местности и преодолением различных естественных и искусственных препятствий.

Приключенческая гонка – это командная работа, которая дает возможность каждому участнику проявить свои лучшие качества в различных активностях, почувствовать командный дух и подставить плечо другу.

Приключенческая гонка – это драйв! Это драйв, наполняющий жизнь позитивом, адреналином, чистыми эмоциями. Это драйв и вкус победы – над трассой, над соперником, над собой! Это драйв, объединяющий всех причастных в единое целое!





Федерация
Приключенческих Гонок

Приключенческая гонка. Правила

В приключенческой гонке участники делятся на **команды** от 2 до 6 человек. Задача каждой команды пройти дистанцию и набрать максимальное количество баллов за поиск контрольных пунктов и прохождение различных этапов.

В зависимости от этапа участники могут передвигаться бегом, на лыжах, на велосипедах или роликах, на байдарках или плотках. Также на гонках используют: веревочные этапы, спелеоэтапы и скалолазание, стрельбу из пневматического оружия и луков; логическими и навигационными задачами.

Для ориентирования на местности и перемещения между этапами используются топографические и исторические карты, космоснимки и аэрофотоснимки, карты спортивного ориентирования, легенды и дорожные схемы, лоции, а также компасы и GPS-навигаторы.

Любая посторонняя помощь на гонке запрещена.





Приключенческая гонка. Треккинг.

Федерация
Приключенческих Гонок

Трекинг – это передвижение бегом/пешком по пересеченной местности. На гонках чаще всего сопряжен со сложной навигацией и прохождением разнообразных естественных преград: бродов, оврагов, заболоченной местности.





Приключенческая гонка. Велосипед.

Федерация
Приключенческих Гонок

Велосипедные этапы чаще всего связаны с ориентированием на пересеченной местности на **горном велосипеде**. Это один из самых популярных этапов, который по силам всем участникам.





Приключенческая гонка. Гребля.

Федерация
Приключенческих Гонок

Гребля – широко распространенный этап на летних мероприятиях. Может быть реализован как сплав по рекам на байдарках, каноэ, плотах, самодельных правсредствах или как ориентирование на лодках по озерам.





Приключенческая гонка. Веревоочные этапы.

Федерация
Приключенческих Гонок

Веревоочные этапы - это преодоление искусственных или естественных препятствий по заранее закрепленным веревкам. Этапы проходятся при поддержке инструкторов.





Приключенческая гонка. Плавание.

Федерация
Приключенческих Гонок

Плавание – самый летний этап гонок. Может быть отдельным элементом старта или способом добраться до контрольного пункта. Безопасность обеспечивается страховкой с лодок.

Снорклинг - плавание с дыхательной трубкой, маской и ластами. В таком случае контрольные пункты размещаются под водой на глубине полуметра.





Приключенческая гонка. Лыжи.

Федерация
Приключенческих Гонок

Лыжные этапы – неотъемлемый элемент зимних приключений. На приключенческих гонках встречаются как ориентирование на лыжах, так и передвижение по подготовленной лыжне.





Федерация
Приключенческих Гонок

Приключенческая гонка. Спелеоэтапы и скалолазание.

Спелеоэтапы – ориентирование и веревочные задания в сооружениях, имитирующих **пещеры**, или использование спелеотехники на веревочных преградах.

Гонка также может включать элементы **скалолазания** по естественному или искусственному рельефу.





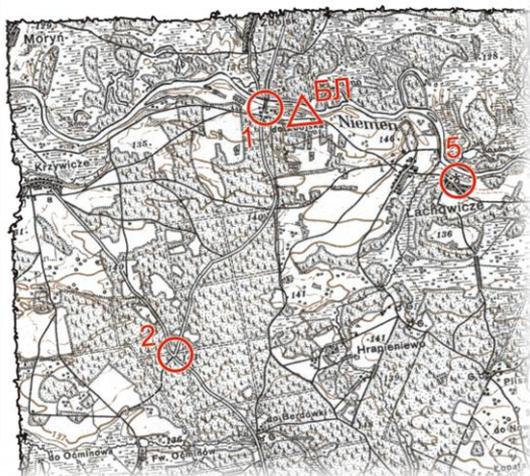
Приключенческая гонка. Спецэтапы.

Федерация
Приключенческих Гонок

Творческие и интеллектуальные задания – для решения навигационных задач, поиска контрольных пунктов, сооружения самодельных плавсредств, наведения переправ, прохождения тематических и поисковых квестов.

5 ▶ Легенды КП

- 1 Насыпь старого моста
 - 2 Старая береза у перекрестка старых дорог
 - 3 Развалины старой водяной мельницы
 - 4 Юго-восточная сторона старой водяной мельницы
 - 5 Старая ель у старой церкви
- ПС1 Берг Немана у устья старица





Федерация
Приключенческих Гонок

Приключенческая гонка. Развлечения.

Для придания динамичности соревнованиям, сплочению команд на гонках организованы развлекательные этапы, чаще всего до последнего момента не известные командам. Стрельба из пневматического и лазерного оружия и луков, полосы препятствий, петанк и дартс, тимберспорт, – далеко не полный список подобных этапов.





Федерация
Приключенческих Гонок

Контакты.

Спортивно-массовое учреждение
«Федерация Приключенческих Гонок»
г.Минск, ул.Ольшевского 20/11

Официальный сайт – www.arf.by

Контактное лицо:
Михаил Сидорук
зам. главы Федерации по общим вопросам
+375 29 783-50-68
mihail.sidoruk@gmail.com
skype: mihail.sidoruk